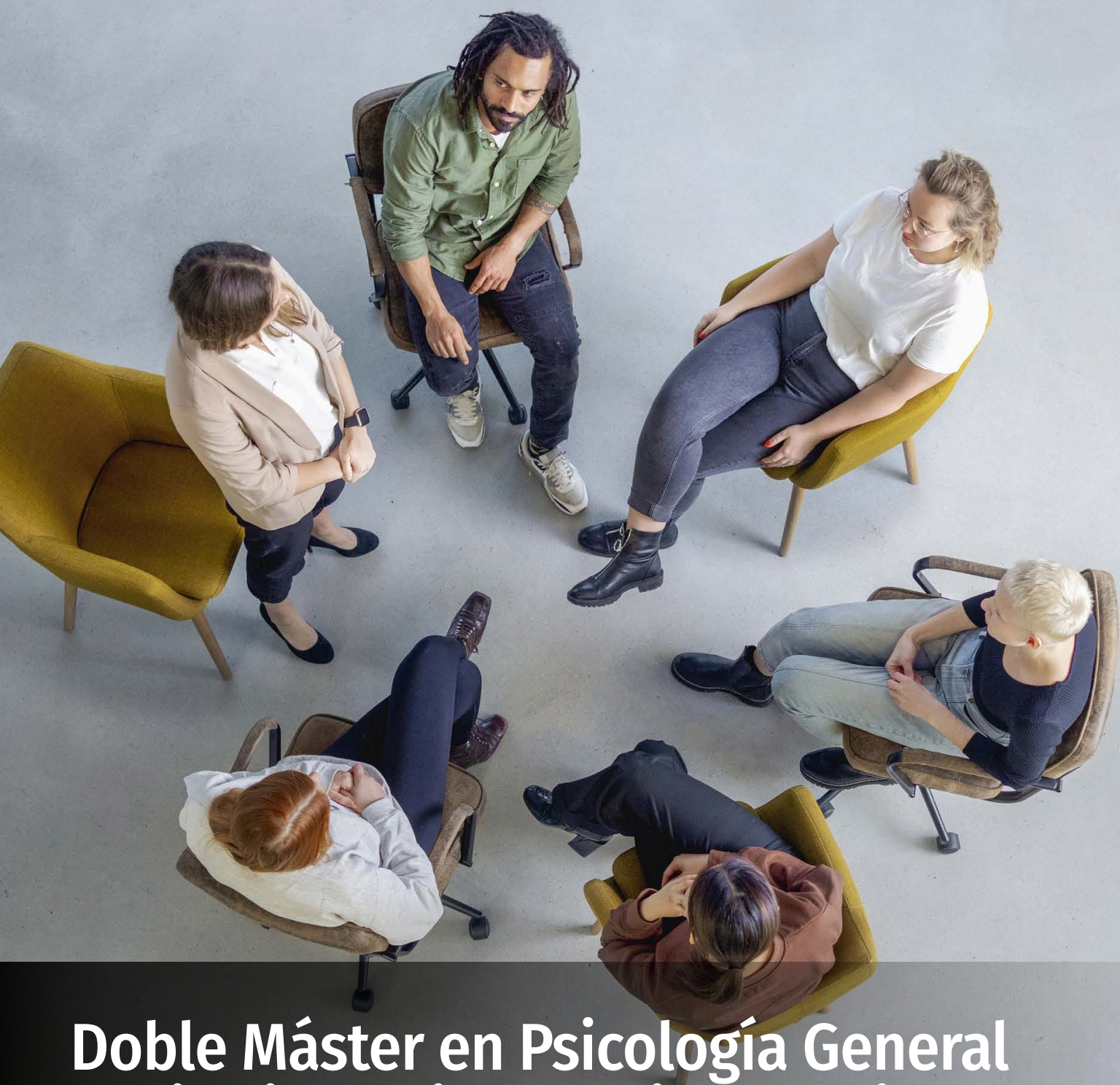




Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación

**DURACIÓN**

2 años o 2 años y medio académico

**EXÁMENES PRESENCIALES
U ONLINE**

Al final de cada cuatrimestre
[Ver sedes](#)

**CRÉDITOS ECTS**

150 ECTS

**RAMA DE CONOCIMIENTO**

Salud

**METODOLOGÍA**

Educación 100% online

**CLASES ONLINE EN DIRECTO****MENTOR PERSONAL**

[Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor](#)

El Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación de UNIR es un programa innovador que te ofrece una formación completa y especializada en psicología clínica y terapias avanzadas. Este doble máster combina la habilitación oficial como psicólogo general sanitario con una profunda especialización en las terapias de tercera generación, que son altamente eficaces en el tratamiento de trastornos psicológicos complejos.

A lo largo de este programa, adquirirás las herramientas necesarias para tratar problemas psicológicos desde un enfoque terapéutico actual y basado en la evidencia. Te formarás en terapias como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Basada en Mindfulness y la Terapia EMDR, todas ellas reconocidas por su efectividad en la atención a pacientes con trastornos emocionales.

¿Por qué estudiar el Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicoterapia en UNIR?

- **Habilitación profesional como psicólogo general sanitario:** Obtén el título oficial que te permite ejercer en el ámbito clínico, con un enfoque científico y basado en la evidencia.
- **Especialización en terapias de tercera generación:** Aprende a aplicar terapias innovadoras como mindfulness, terapia de aceptación y compromiso, y EMDR para el tratamiento de trastornos psicológicos complejos.

- **Simulaciones y casos clínicos.** Mediante el uso del **Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECOE)**, pondrás en práctica técnicas avanzadas de diagnóstico e intervención, preparándote para afrontar situaciones reales con eficacia.
- **Acceso a bases de datos científicas.** Dispondrás de acceso a **NeuronUp** para fundamentar tus intervenciones en la mejor evidencia disponible.
- **Abordaje integral de trastornos psicológicos complejos:** Desarrolla habilidades para diseñar intervenciones personalizadas que aborden trastornos emocionales como ansiedad, depresión y trastornos de personalidad.
- **Accede a clases magistrales de Psicología y ofrece una intervención psicoterapéutica más completa.** Ponentes de reconocido prestigio en el campo de la salud mental de organizaciones como Grupo ITA o Plena Inclusión abordarán las temáticas más destacadas de áreas como la neuropsicología, las alteraciones de conducta o los trastornos psicológicos.



- **Contenidos actualizados y prácticos:** docencia 100% online.

Objetivos

El Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicoterapia tiene como objetivo proporcionar una formación avanzada y especializada para aquellos profesionales interesados en la salud mental y las intervenciones terapéuticas. Este programa combina la habilitación como psicólogo general sanitario con una especialización en psicoterapia, permitiendo a los estudiantes intervenir eficazmente en el tratamiento de trastornos psicológicos y el acompañamiento terapéutico de pacientes con necesidades emocionales complejas.

Al finalizar el programa, obtendrás dos títulos:

- Primero el **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**, que te habilitará para ejercer como psicólogo clínico, con la capacidad de realizar evaluaciones, diagnósticos y tratamientos psicológicos en diferentes contextos sanitarios.
- Por otro lado el **Máster en Psicoterapia**, que te especializará en el diseño e implementación de intervenciones terapéuticas para el tratamiento de trastornos psicológicos complejos, mejorando el bienestar emocional y la calidad de vida de los pacientes.

Con este doble máster, no solo estarás capacitado para intervenir en el ámbito clínico, sino que también adquirirás las habilidades necesarias para realizar intervenciones terapéuticas personalizadas, consolidándote como un profesional altamente cualificado en ambas áreas.

Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO-E)

A través de simulaciones de casos reales, te enfrentarás a situaciones clínicas donde pondrás en práctica tus conocimientos y habilidades. Contarás con la guía de docentes especializados que te proporcionarán toda la información necesaria para abordar los desafíos de la profesión. Además, cada asignatura del Máster en Psicología Clínica incorpora ejercicios prácticos que te permitirán aplicar la teoría en contextos reales.

Plan de estudios

Primer año (84 ECTS)

Primer cuatrimestre (42 ECTS)

- ▶ Psicología General Sanitaria (6 ECTS)
- ▶ Evaluación y Psicodiagnóstico (6 ECTS)
- ▶ Habilidades del psicólogo y técnicas (6 ECTS)
- ▶ Asignatura Optativa 1 (6 ECTS)
- ▶ Asignatura Optativa 2 (6 ECTS)
- ▶ Psicoterapia Integradora: la Supervisión del Terapeuta (6 ECTS)
- ▶ Terapia Cognitivo Analítica (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre (42 ECTS)

- ▶ Intervención psicológica en niñez y adolescencia (6 ECTS)
- ▶ Intervención psicológica en adultos (6 ECTS)
- ▶ Intervención psicológica en tercera edad (6 ECTS)
- ▶ Prácticas en Psicología General Sanitaria (12 ECTS)
- ▶ Psicoterapia Basada en la Mentalización (6 ECTS)
- ▶ Terapia de Aceptación y Compromiso (6 ECTS)

Segundo año (66 ECTS)

Primer cuatrimestre (36 ECTS)

- ▶ Intervención en Trauma: EMDR (6 ECTS)
- ▶ Prácticas en Psicología General Sanitaria (18 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (Psicología General Sanitaria) (12 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- ▶ Mindfulness para Niños y Adultos (6 ECTS)
- ▶ Terapia Dialéctico Conductual (6 ECTS)
- ▶ Prácticas Externas (6 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (Investigación en Psicología) (12 ECTS)

Total: 150 créditos

Dirección y profesorado



Isabel Morales Gil

Directora académica

Doctora en ciencias biomédicas por la

Universidad Complutense

de Madrid. Especializada en psicología forense y atención a pacientes. Máster en Terapias de Tercera Generación. Acreditada en la figura de PAD por ANECA.



Xenia García Romero

Docente UNIR

Psicóloga sanitaria, clínico EMDR, especializada en trauma, apego y

terapia Gestalt. Directora del Centro de Psicología Psintonía y práctica privada en Grupo Laberinto Psicoterapia para la Salud. Facilitadora del Círculo de Seguridad Parental.

[Ver claustro completo](#)

Salidas Profesionales

Al finalizar el Máster en Psicología General Sanitaria, contarás con una formación avanzada y práctica en diversas áreas de la psicología, lo que te permitirá desarrollarte profesionalmente en:

- Habilitación para la profesión titulada y regulada de Psicólogo General Sanitario.
- Evaluación e intervención de problemas individuales, familiares y de pareja en diversos dispositivos asistenciales.
- Investigación, evaluación e intervención psicológica enfocada en mejorar el estado general de salud de las personas.

Por otro lado, con la especialización en el Máster en Psicoterapia, habrás adquirido competencias clave para desempeñarte en el ámbito de la psicoterapia:

- Aplicar los conocimientos teóricos y los avances científicos a la psicoterapia y a la investigación.
- Conocer las bases teóricas y las aplicaciones prácticas de las terapias psicológicas de Tercera Generación.
- Actuar con profesionalidad y comportamiento ético en el desempeño de la intervención psicológica y en la transmisión del conocimiento y práctica adquiridos.
- Diferenciar distintas técnicas psicológicas utilizadas en las terapias de Tercera Generación, identificar la más eficaz y aplicarlas a los pacientes según sus problemas y trastornos psicológicos.
- Integrar en la práctica terapéutica diferentes intervenciones para un mismo problema o trastorno psicológico.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 60.000 egresados.
- ▶ Más de 41.000 alumnos.
- ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
- ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- ▶ Más de 250 títulos universitarios.
- ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perderse la clase. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



Mentor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El tutor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen presencial final.
- Trabajo Fin de Máster.

Información de acceso

Requisitos

- Para acceder al Doble Máster de Psicología General Sanitaria + Psicoterapia de UNIR debes estar en posesión del título de Grado en Psicología.
- En caso de contar con la Licenciatura en Psicología anterior a 2018, es necesario que hayas cursado 90 ECTS sanitarios. Para ello, debes haber cursado la mención en Psicología de la Salud.

Criterios específicos

Si el número de solicitudes de plaza que cumplen con los requisitos recogidos en las vías de acceso exceda al número de plazas ofertadas, la resolución de las solicitudes de admisión tendrá en cuenta los siguientes criterios de valoración:

- Nota media del expediente académico de la titulación que da acceso al título: 80%.

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional.
- Desempleados.
- Pronto pago.
- Descuentos por reserva de plaza.

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

C/ Almansa, 101
28040 Madrid
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Universidad 472,
Colonia Vértiz Narvarte, Benito Juárez,
03600 Ciudad de México
+52 (55) 70055758

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

