



Experto Universitario en  
Trauma y EMDR

# Experto Universitario en Trauma y EMDR

## Índice

- Presentación \_\_\_\_\_ **pág. 3**
- ¿Por qué estudiar EMDR en UNIR? \_\_\_\_\_ **pág. 4**
- Directora del programa \_\_\_\_\_ **pág. 6**
- Claustro \_\_\_\_\_ **pág. 6**
- Programa \_\_\_\_\_ **pág. 7**

## Presentación

El Eye Movement Desensitization and Reprocessing **EMDR**, es el acrónimo en inglés de la técnica terapéutica de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares utilizada para conseguir acceder a redes disfuncionales de memoria que se han generado a partir de experiencias traumáticas no procesadas que están generando síntomas, dificultades o limitaciones en la persona.

El procedimiento de 8 fases con EMDR permite ayudar a procesar las experiencias traumáticas y eliminar los efectos asociados a ellas.

## Objetivos

- Evaluar e intervenir en cualquier rango de edad de personas con **trauma psicológico**.
- Dominar los requisitos básicos relacionados con el establecimiento de un apego seguro en la consulta y las técnicas concretas de intervención psicoterapéutica en formato individual, de pareja, familiar y grupal.
- Tratar el trastorno por **estrés postraumático**.
- Prevenir la **psicopatología** en el duelo patológico y otros.
- Ayudar a procesar experiencias estresantes/traumáticas como un fallecimiento, un incendio, accidente, un diagnóstico, una separación sentimental, un despido laboral, etc.

## Salidas Profesionales

- Psicólogos y psiquiatras en evaluación y tratamiento del trauma en niños y adultos.

## Datos Clave

**4 MESES**

**CRÉDITOS: 12 ECTS**

**MODALIDAD ONLINE**

**METODOLOGÍA 100% PRÁCTICO**

**DIRIGIDO A**

- Graduados o Licenciados en Psicología y Médicos Especialistas en Psiquiatría.



# Por qué estudiar EMDR en UNIR

## **CLAUSTRO**

Compuesto por Psicólogos Sanitarios en activo y expertos en EMDR con experiencia en el ámbito público, PIR (Psicólogo Interno Residente) y sector privado sanitario. Los profesores están disponibles de manera permanente para garantizar que todas las dudas se resuelvan de manera efectiva.

## **ANÁLISIS DE CASOS REALES**

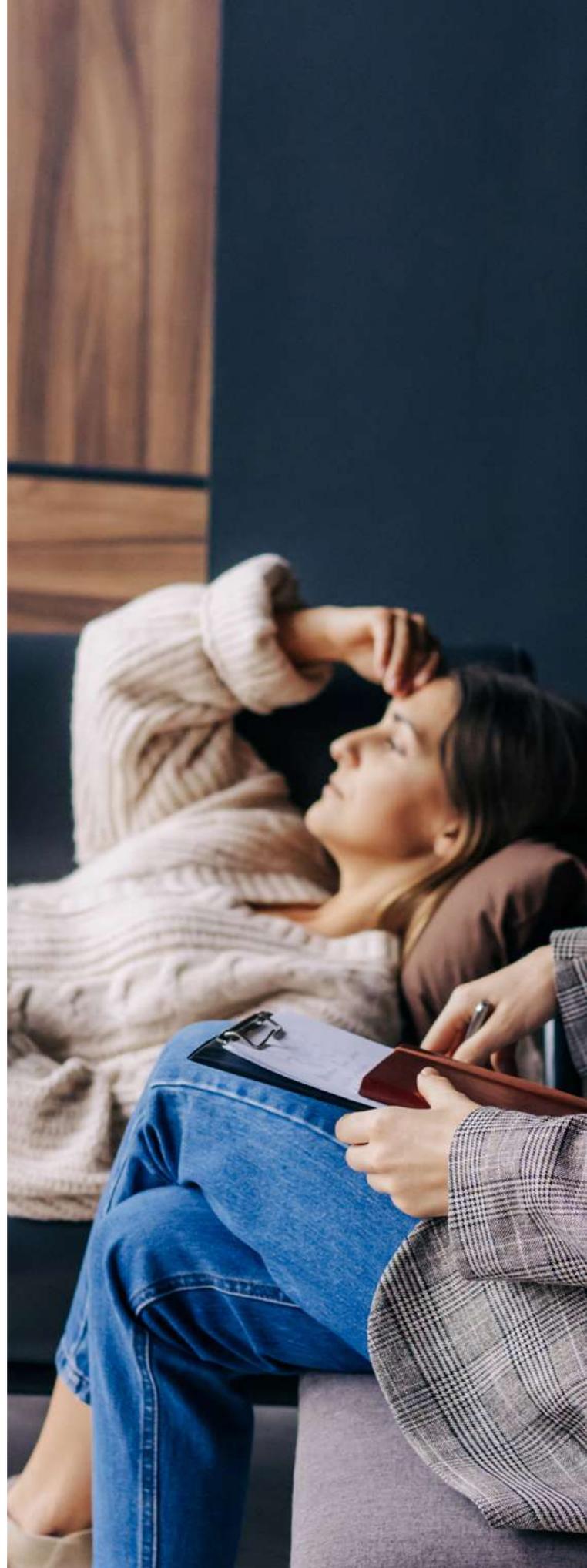
En las sesiones en línea en directo, se abordarán casos reales. Estos casos no son grabaciones, sino situaciones redactadas que el profesorado analiza en colaboración con los alumnos.

## **SUPERVISIÓN DE CASOS CONCRETOS**

Se seleccionarán casos reales dirigidos por el alumno para su supervisión en directo. Además, al finalizar el estudio, los profesores os ofrecen descuentos para la contratación de la supervisión de tus casos.

## **ACREDITACIÓN**

El título conferido cuenta con el respaldo de UNIR y su estricto control académico, en conformidad con el Real Decreto 822/2021 y alineado con los estándares de Formación Permanente.



## Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual.

El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad.

La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**.
- Más de **10.000 alumnos internacionales**.
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**.
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**.
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.



**DIRECTORA DEL PROGRAMA**

### **Xenia García Romero**

Psicóloga sanitaria, clínico EMDR, especializada en trauma, apego y terapia Gestalt. Directora del Centro de Psicología Psintonía y práctica privada en Grupo Laberinto Psicoterapia para la Salud. Facilitadora del Círculo de Seguridad Parental.

Se licenció en Psicología desde un corte cognitivo conductual y sintió que no era suficiente, le faltaba formación y herramientas, por lo que empezó a formarse en terapia Gestalt, para poder acompañar a las personas desde el lado humanista ayudándoles a conectar con su mundo emocional de forma respetuosa. Más tarde conoció EMDR y se especializó en Trauma y Apego, un modelo de trabajo con el que trabaja las heridas traumáticas, pudiendo repararlas. Se siguió formando en Terapia Familiar Sistémica para abordar la pareja y la familia, teniendo así una visión más completa del sistema y de la persona.

Empezó a pasar consulta de forma privada hace 8 años, desde entonces se ha estado formando en diferentes modelos de psicoterapia para tener muchas herramientas disponibles desde las que poder acompañar en su proceso a sus pacientes. También fue tutora de prácticas en distintas universidades, en el Máster de Terapias de Tercera generación y en el Máster General Sanitario. Para Xenia es fundamental en la enseñanza tener un modelo práctico a través de profesionales con experiencia.

## Claustro

### **José Juan Nogales de la Torre**

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica (PIR). Psicólogo aeronáutico y militar. Terapeuta EMDR y Psicólogo Clínico en GrupoLaberinto Psicoterapia para la salud.

Máster Oficial en Terapias de Tercera Generación de UNIR.

### **Ángel Fernández Sánchez**

Psicólogo sanitario especialista en apego y terapia familiar, Director de Grupo Laberinto Psicoterapia para la Salud. Anteriormente, psicólogo en dispositivos públicos de atención a la infancia y la familia del Ayuntamiento de Madrid y de Alcalá de Henares.

Miembro de International attachment network España) (IAN-e). Máster Oficial en Terapias de Tercera Generación de UNIR.

### **María Victoria Sánchez López**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica (PIR), terapeuta Sandplay y EMDR y especialista en intervención en trauma. Actualmente directora técnica en GrupoLaberinto Psicoterapia para la salud y Psicóloga Clínica en Hospital 12 Octubre en Unidad de salud mental infanto-juvenil. Docente en hospitales de referencia de la Comunidad de Madrid, entidades sociales y de ámbito privado. Pertenece al Grupo de trabajo IAN-e (International attachment network España) sobre Apego y trauma en niños y adolescentes.

Reconocimiento del Colegio Oficial de Psicólogos como Psicóloga divulgadora difundiendo y promocionando la Psicología en la sociedad a través de los medios de comunicación.

Profesora del Máster Oficial en Terapias de Tercera Generación de UNIR.

# Programa

## TEMA 1

### Apego, trauma y psicoterapia

- Introducción y objetivos.
- Apego seguro como factor protector de la salud.
- Apego inseguro como factor de riesgo: traumas de apego.
- El apego terapéutico como factor clave en el tratamiento del trauma.

## TEMA 2

### Psicología y psicopatología perinatal

- Introducción y objetivos.
- Teoría polivagal de Stephen Porges.
- Psicología y psicopatología perinatal.
- Embarazo.
- Parto.
- Postparto.

## TEMA 3

### Neurobiología del trauma

- Introducción y objetivos.
- Partes del cerebro.
- Trauma relacional, regulación del afecto y neurobiología.
- Hemisferios cerebrales.

## TEMA 4

### Evaluación del trauma

- Introducción y objetivos.
- Autobiográfico DDIS.
- Entrevista de apego para adultos AAI+Escala EARLY.
- Escala de Autocuidado, DES, Cuestionarios de Steinberg.

- Línea de la vida.
- Narrativa en las entrevistas.
- Técnicas proyectivas: Juego, Dibujo y Caja de Arena.
- La ventana de tolerancia emocional.
- Formulación del caso.

## TEMA 5

### Intervención individual en trauma con EMDR

- Introducción y objetivos.
- EMDR como abordaje.
- Sistema PAI.
- Las 8 fases.
- Diferencias entre las fases.
- Consideraciones iniciales.
- Diferencias entre T y t.
- Factores protectores y de vulnerabilidad.

## TEMA 6

### EMDR para niños, adolescentes y adultos

- Introducción y objetivos.
- El papel del terapeuta durante el procesamiento del trauma.
- Diferencias en el abordaje según la edad y el nivel de desarrollo.
- Materiales de apoyo para procesar con EMDR: juego, dibujo y otros.
- Ejemplos de procesamiento con EMDR en diferentes edades.

## TEMA 7

### Integrando EMDR

- Introducción y objetivos.
- Mecanismo de acción y neurobiología del EMDR.

- Estrategias de regulación.
- Canales de memoria y reprocesamiento.
- Bloqueos y entretreídos.
- Pasado-Síntomas y disparadores-Futuro.
- Conceptualización.
- Trabajando con el presente.
- Trabajando con el futuro.
- Protocolos específicos.

#### TEMA 8

### Otras intervenciones: pareja, familiar y grupal con EMDR

- Introducción y objetivos.
- EMDR para parejas.
- Intervenciones familiares.
- Intervención grupal.

#### TEMA 9

### Intervenciones complementarias al EMDR

- Introducción y objetivos.
- Terapia narrativa.
- Terapia familiar.
- Técnica de Caja de Arena.

#### TEMA 10

### Dificultades en la intervención en trauma

- Introducción y objetivos.
- Regulación.
- Defensas.
- Disociación.
- Múltiples diagnósticos.
- Psicósomática.
- Historia del terapeuta.

#### TEMA 11.

### Errores en la intervención en trauma

- Introducción y objetivos.
- Ritmos paciente y terapeuta.
- Fallos en la evaluación.
- Errores en la conceptualización.
- Fallos en la vinculación.
- Formación insuficiente, no supervisión.

#### TEMA 12

### Errores en la intervención en trauma

- Introducción y objetivos.
- Ritmos paciente y terapeuta.
- Fallos en la evaluación.
- Errores en la conceptualización.
- Fallos en la vinculación.
- Formación insuficiente, no supervisión.

#### TEMA 13

### Clínica del trauma: casos clínicos

- Introducción y objetivos.
- Casos clínicos.
- Transcripción de sesiones.
- Supervisión de casos propios.



**RECTORADO LOGROÑO**

Avenida de la Paz, 137  
26006. La Rioja  
España  
+34 941 210 211

**DELEGACIÓN MADRID**

Calle de García Martín, 21  
28224. Pozuelo de Alarcón  
España  
+34 915 674 391

**DELEGACIÓN BOGOTÁ**

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro  
Empresarial 100. Oficina 801. 11001  
Colombia  
+571 5169659

**DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO**

Avenida Universidad 472,  
Narvarte Poniente. 03600  
México  
+52 (55) 84210768

**DELEGACIÓN QUITO**

Avenida República E7-123 y Martín  
Carrión (esquina). Edificio Pucará  
Ecuador  
(+593) 3931480

**DELEGACIÓN LIMA**

José Gabriel Chariarse, 415  
San Antonio. Miraflores  
Perú  
(01) 496 – 8095

[unir.net](http://unir.net) | +34 941 209 743

