



Experto Universitario en
Adicciones Comportamentales

Experto Universitario en Adicciones Comportamentales

Índice

- Presentación
- Objetivos
- Datos clave
- Por qué elegirnos
- Claustro
- Plan de Estudios

Presentación

Las adicciones no relacionadas con sustancias

incluyen conductas compulsivas que una persona realiza repetidamente a pesar de las consecuencias negativas que puedan generar en su vida. Comparten con las adicciones a sustancias efectos dañinos como la **pérdida de control y el deterioro del bienestar físico, psicológico y social.**

El aumento y la disfunción asociada al **consumo de pornografía, el juego problemático y el uso de internet** se ha disparado en los últimos años y empieza a ser preocupante entre la población, especialmente en la más vulnerable.

Tal es la alerta y el incremento en la prevalencia e incidencia de pacientes con este tipo de adicciones que el **DSM-5** y el **CIE 11** ya lo recogen en sus clasificaciones.

Los profesionales de la salud necesitan formarse para intervenir en estas nuevas adicciones sin sustancias. Conoce cuáles son y cómo manejar su clínica con nuestro **Experto Universitario en Adicciones Comportamentales.**

Aprende como abordar en tu consulta las adicciones comportamentales con mayor prevalencia tanto en público adulto como en infanto-juvenil: **adicciones digitales, juego patológico, juego online, conducta sexual compulsiva, compra online y compulsiva y dependencia emocional.**

Dominarás todas las fases del proceso de intervención desde el punto de vista práctico, a través de la revisión de casos reales con los que aprenderás a **identificar, evaluar, abordar, tratar y prevenir** cada una de las adicciones sin sustancias.

De la mano de profesionales en activo y especialistas en la atención de este tipo de adicciones, aprenderás los **modelos, técnicas y herramientas** que mejores resultados están dando:

- Modificación de conductas
- Terapia familiar sistémica
- Reestructuración cognitiva
- Abordaje farmacológico
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
- Mindfulness como estrategia terapéutica
- Programa de prevención de Recaídas Basado en Mindfulness (MBRP)
- EMDR
- Regulación emocional
- Entrevista motivacional y estructurada

No pierdas esta oportunidad única para mejorar tu **perfil profesional** y contar con las **herramientas claves** para devolver a tus pacientes calidad de vida.

El 70% de la población tiene **dependencia tecnológica.**
(Kaspersky Lab, 2023)

Entre el 5 y 10% se sitúa la prevalencia del **consumo compulsivo de pornografía** entre adolescentes.
(Save the Children, 2020)

El 81% de las admisiones a tratamiento por adicciones comportamentales en España fueron por **trastorno por juego.**
(Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, 2022)

El 21% de la población encuestada muestra signos de **dependencia emocional.**
(de la Villa Moral et al., 2019)

Objetivos

- Identificar los **indicadores clínicos** y aplicar las **herramientas de evaluación y screening** para diagnosticar con éxito el tipo y grado de adicción, así como su perfil neurocognitivo y de personalidad.
- Conocer qué **protocolos de intervención y tratamientos farmacológicos y psicológicos** aplicar en función de la adicción, nivel de atención y necesidades de cada paciente (comorbilidades con sustancias, trastornos o carencias afectivas).
- Diferenciar los diferentes **enfoques de abordaje según el tipo de adicción y grupo social** al que se dirige desde terapias clásicas: la terapia cognitivo-conductual, la terapia sistémica y la terapia de grupo.
- Aplicar y adaptar al tipo de adicción y poblaciones las terapias de **tercera generación**: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Mindfulness y EMDR.
- Reconocer las **señales de alarma y factores de riesgo** en los pacientes, así como **diseñar estrategias y programas** de prevención y promoción de la salud en distintas poblaciones y ámbitos, como el psicosanitario, el educativo o el social.



¿Por qué UNIR recomienda este programa?

ABORDAJE INTEGRAL

Abarca todas las competencias necesarias para llevar a cabo una **atención clínica integral** de las adicciones comportamentales, incluyendo:

- Todas las fases del tratamiento: identificación, evaluación, abordaje y prevención.
- Abordaje de la población infanto-juvenil y adulta.
- Todas las adicciones sin sustancias: digitales, juego problemático, juego online, videojuegos, compra compulsiva, compra online, conducta-sexual compulsiva y dependencia emocional.
- Todos los ámbitos de actuación, psicosanitario, social y educativo.

CASOS PRÁCTICOS

El programa cuenta con un enfoque 100% práctico. **Se analizan casos de éxito** sobre abordaje en todas las fases del proceso de atención (evaluación y diagnóstico, abordaje clínico y prevención). Se presentará la **aplicación práctica de los diversos modelos de tratamiento**. Se revisarán ejemplos en diferentes poblaciones y tipos de adicciones.

CLAUSTRO DOCENTE

Impartido por **psicólogos y psiquiatras en activo**, altamente cualificados y con experiencia clínica en adicciones comportamentales.

ACREDITACIÓN

Este Experto Universitario cuenta con el aval del **sistema interno de garantía de calidad de UNIR**, en conformidad con el Real Decreto 822/2021 y alineado con los estándares de Formación Permanente.

Datos Clave

5 MESES - 24 ECTS

MODALIDAD 100% ONLINE

METODOLOGÍA 100% PRÁCTICO

- **Dirigido a:** Graduados o Licenciados en Psicología y Médicos Especialistas en Psiquiatría.
- **Salidas Profesionales:** Psicólogos y psiquiatras especializados en identificación, evaluación, abordaje y prevención de adicciones comportamentales podrían llevar a cabo su actividad profesional en ámbitos públicos o privados en sectores como el clínico, educativo, social, comunitario, consultoría o investigación.



FLEXTIME

Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online, a los foros de discusión, así como a los materiales complementarios. Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar.



CLAUSTRO ESPECIALIZADO

Todos nuestros ponentes son profesionales de empresas líderes, que imparten sus sesiones en base a su propia experiencia, lo que aporta una visión real del mercado.



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica con los que te pondremos en contacto de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso.



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias.



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento.



MENTORING CONSTANTE Y PERSONALIZADO

Desde el primer día se te asignará un tutor que te acompañará y apoyará en todo momento, resolviendo todas las dudas que te puedan surgir y tratando de potenciar tus habilidades para tu desarrollo.

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás

verlas en cualquier momento y **desde cualquier lugar**, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.



Psicólogo especialista en Psicología Clínica (PIR). Psicólogo militar. Clínico EMDR.
Jefe del Servicio de Psicología del Centro de Medicina Aeroespacial del Ejército del Aire y del Espacio, realizando evaluación e investigación en ámbito aeronáutico y docencia. Además, realiza práctica clínica privada y docencia en el área de psicología. Máster en RRHH por ICADE. Máster en Administración y Gestión de Empresas. Cursos de Doctorado por la UGR. Desde 2003 Psicólogo Militar, seleccionando perfiles variados para ingreso durante 7 años. Durante 3 años integrante de Gabinete de Orientación Educativa, con funciones clínica, orientación, redacción y gestión del Plan de Acción tutorial. Realizó la formación PIR, especializándose en trauma y disociación.

José Juan Nogales

Director del programa

Claustro



Clara Menéndez-Sampil Landa

Psiquiatra Infantil en el Instituto de Psiquiatría del Hospital Universitario Gregorio Marañón

Trabaja en intervención comunitaria de población infantojuvenil en el “Programa de Enlace Salud Mental y Educación”, adscrito al Hospital Universitario Gregorio Marañón. Licenciada en Medicina (Universidad de Zaragoza) y especialista en Psiquiatría (Hospital Universitario Virgen Macarena).



Laura Ramiro Moreno

Especialista en Prevención de Adicciones. Servicio de Prevención de Adicciones de Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid)

Más de 2 años de experiencia en la prevención del trastorno por juegos de azar y apuestas deportivas. Experiencia en el ámbito de la Salud Mental, trabajando con trastornos graves y crónicos, asociados a adicciones. Graduada en Educación Social (UCM).



Fernando Robles Bermejo

Psicólogo Clínico en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

Facultativo especialista en centros hospitalarios, primero en Zaragoza y posteriormente en Madrid. Funciones clínicas en psicoterapia y neuropsicología, tanto en población adulta como infanto-juvenil. Tutor PIR. Doctor en Psicología.



Olga Martín Díaz

Facultativa especialista en Psicología Clínica

Trabaja en el programa “Enlace Clínico en Salud Mental y Educación” del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Destacada trayectoria en formación y asistencia en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Profesora en el Máster de Psicología General Sanitaria de la UNAV. Doctora en Psicología, Especialista Europeo en Psicoterapia (EUROPSY) y experta en Psicología Legal y Forense.



Rudiger Muñoz Rodríguez

Psicólogo Clínico en el Hospital Universitario Gregorio Marañón

Trabaja en el servicio de Psiquiatría del Niño y el Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Profesor Asociado de Postgrado en varias universidades. Realiza práctica clínica privada.



Sara Gallardo Gómez

Psicóloga clínica en el Centro AdCom del Hospital General Universitario del Gregorio Marañón.

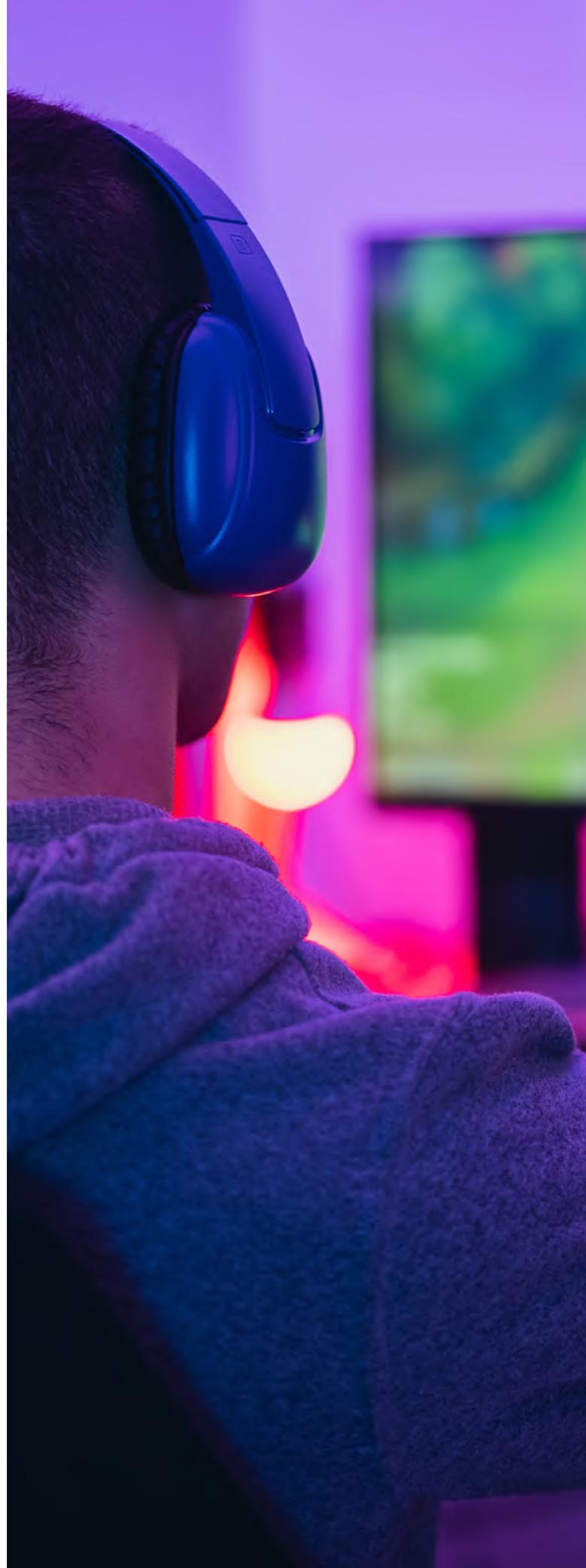
Actualmente ejerce en el centro de Adicciones Comportamentales (AdCom) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Su labor se centra en la evaluación y tratamiento de adicciones y salud mental en el ámbito hospitalario. Experta en Salud Mental Perinatal por la UNED.



Vanessa de la Torre Herrero

Directora y Psicóloga Sanitaria en Ipsipsicología

Supervisora de casos complejos en la red pública de Salud Mental de Castilla-La Mancha. Colaboradora con Rafa Guerrero en Darwin. Especializada en población infantojuvenil y perinatal. Docente y creadora de contenidos en UNIR.



Plan de Estudios

MÓDULO 1

Caracterización de las Adicciones Comportamentales: los trastornos no relacionados a sustancias (4 ECTS)

- **Tema 1.** Neurociencia de las adicciones comportamentales. Modelos etiológicos.
- **Tema 2.** Adicciones comportamentales relacionadas con la tecnología: Adicciones digitales, conducta sexual compulsiva, juego y compra online.
- **Tema 3.** Adicciones comportamentales no digitales: Juego, compra compulsiva y dependencia emocional.
- **Tema 4.** La patología dual en las adicciones comportamentales: principales comorbilidades y criterios de identificación.

MÓDULO 2

Evaluación y Diagnóstico de las Adicciones Comportamentales (4 ECTS)

- **Tema 1.** Criterios diagnósticos que considerar para identificar una adicción comportamental. Clasificaciones diagnósticas.
- **Tema 2.** Métodos de evaluación y las herramientas de screening en el diagnóstico de adicciones comportamentales. Criterios para su aplicación I.
- **Tema 3.** Métodos de evaluación y herramientas de screening en el diagnóstico de adicciones comportamentales. Criterios para su aplicación II.
- **Tema 4.** La aplicación práctica del diagnóstico de adicciones comportamentales: análisis de casos prácticos.

MÓDULO 3

Abordaje Clínico de las Adicciones Comportamentales: modelos clásicos de tratamiento (4 ECTS)

- **Tema 1.** Modelo Cognitivo-Conductual en el tratamiento de las adicciones comportamentales.
- **Tema 2.** La Terapia Sistémica y la terapia de grupo en el abordaje de las adicciones comportamentales: cómo proponer un abordaje integral y eficaz.
- **Tema 3.** Aspectos médicos y abordaje farmacológico: cuándo es necesario el uso de medicamentos y farmacoterapia. Descripción de los principales tratamientos.
- **Tema 4.** Análisis de casos reales: abordaje clínico desde los modelos clásicos de terapia.

MÓDULO 4

Abordaje Clínico de las Adicciones Comportamentales: Nuevos modelos de tratamiento (4 ECTS)

- **Tema 1.** Abordaje desde ACT. Estrategias útiles en las adicciones comportamentales.
- **Tema 2.** Abordaje desde Mindfulness. El aquí y el ahora en el tratamiento de adicciones comportamentales.
- **Tema 3.** Abordaje desde EMDR. Protocolo específico para las adicciones comportamentales.
- **Tema 4.** Análisis de casos reales: abordaje clínico desde los nuevos modelos de terapia

MÓDULO 5

Evaluación y tratamiento de las Adicciones Comportamentales en la infancia y adolescencia (4 ECTS)

- **Tema 1.** Cuáles son los métodos de evaluación y diagnóstico específicos que se utilizan en adicciones comportamentales en población infanto-juvenil.
- **Tema 2.** Protocolos de tratamiento y abordajes terapéuticos eficaces.
- **Tema 3.** Cómo prevenir y detectar de manera precoz las adicciones comportamentales en la infancia y adolescencia: estrategias e instrumentos efectivos para la detección y prevención.
- **Tema 4.** Práctica clínica en el tratamiento de las adicciones comportamentales en niños y adolescentes: análisis de casos reales.

MÓDULO 6

Estrategias de Prevención de las Adicciones Comportamentales (4 ECTS)

- **Tema 1.** Aspectos generales de la prevención y su aplicación en diferentes niveles: primaria, secundaria y terciaria.
- **Tema 2.** El abordaje de la prevención desde un punto de vista integral: individual, social, familiar, escolar y laboral. Programas de promoción de la salud.
- **Tema 3.** Cómo trabajar con el paciente para su reinserción social.
- **Tema 4.** La prevención de las adicciones comportamentales desde la práctica: análisis de proyectos/programas reales de prevención.



Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual.

El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad.

La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**.
- Más de **10.000 alumnos internacionales**.
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**.
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**.
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting Club



Viveros online de Empleo



Inside the company



Feria Virtual de Empleo



Programa Shadowing



Prácticas de Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture



indra

Deloitte.

Hewlett Packard Enterprise

Telefonica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker McKenzie.

IBM

EY

gasNatural fenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ

zeppelin

Sacyr

Más información - 941 209 743

empleoypracticas.unir.net | admisiones.titulospropios@unir.net



RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la paz, 137
26006, La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro
Empresarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la paz, 137
26006, La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

