



Experto Universitario en Prevención, Abordaje  
y Postvención de la Conducta Suicida

# Experto Universitario en Prevención, Abordaje y Postvención de la Conducta Suicida

## Índice

- Presentación
- Objetivos
- Datos clave
- Por qué elegirnos
- Claustro
- Plan de Estudios

# Presentación

La **conducta suicida** se ha convertido en un **problema de salud pública** con un profundo impacto tanto en afectados como en su entorno.

Según datos de la OMS (2021), el **suicidio** se cobra la vida de más de **700.000 personas al año**. A nivel internacional, por cada suicidio hay una estimación de **20 intentos de suicidio**.

En España es la **segunda causa de fallecimiento** en personas de entre 15 y 29 años, superada solo por los tumores malignos.

“En 2022, España ha registrado la mayor cifra hasta la fecha, con 4.227 suicidios, siendo el tercer año consecutivo en superarla.”  
(Observatorio del Suicidio en España, 2023)

Sin embargo, el **continuo suicida** empieza mucho antes de que se produzca el suicidio y es ahí, en la **ideación suicida**, las **conductas autolíticas** y los **intentos de suicidio**, donde los profesionales de la salud mental tienen un papel crítico.

El **Experto Universitario en Prevención, Abordaje y Postvención de la conducta Suicida** te ofrece la formación necesaria para prevenir y abordar cada etapa de este continuo suicida, así como actuar sobre las consecuencias vividas en los **sobrevivientes, familiares y allegados**.

“El suicidio es un fenómeno multifactorial y debe abordarse teniendo cuenta todos los ámbitos: médicos, psicológicos, sociales y contextuales.”

De la mano de profesionales de las distintas disciplinas

implicadas, aprenderás a intervenir **pacientes en riesgo o intentos suicidas**, mejorando su bienestar y agilizando el proceso de recuperación.

Sabrás adaptar el tratamiento a todos los **colectivos en riesgo de vulnerabilidad** y en todas las fases de atención clínica, **identificación, evaluación, prevención, tratamiento y postvención**.

“Analiza casos clínicos reales tanto en público adulto como en infanto-juvenil.”

Para desempeñarte en este ámbito tan desafiante y crítico, necesitarás habilidades y conocimientos prácticos y reales de intervención en **situaciones de crisis o urgencias suicidas**.

Aunque no se puede predecir con certeza un **intento de suicidio**, te proporcionaremos las claves para identificar los **factores de riesgo** y **señales de alarma**.

Desarrolla las competencias y conoce los **recursos prácticos** para abordar eficazmente la conducta suicida:

- Identificación y manejo de señales de alarma
- Comprensión de los factores de riesgo y de protección
- Evaluación del riesgo suicida
- Elaboración de planes de seguridad personalizados
- Intervención en crisis
- Apoyo a supervivientes
- Comunicación de malas noticias
- Estrategias de duelo
- Autocuidado profesional

Conviértete en un **experto capacitado** y **mejora tu perfil profesional** especializándote en un área de gran relevancia y sensibilidad.

# Objetivos

- Identificar los **factores** y **modelos explicativos** de la conducta suicida, así como los **aspectos legales** y **forenses** que considerar en la práctica clínica.
- Saber cómo implementar **programas de prevención e intervención** en los ámbitos educativo, laboral y penitenciario, así como adaptarlos a personas con enfermedad mental, discapacidad, víctimas de violencia y personas en situación de vulnerabilidad.
- Aprender las claves y consideraciones de la **entrevista clínica** para la evaluación de la conducta suicida.
- Obtener las competencias necesarias para **intervenir en situaciones de crisis** en el ámbito extrahospitalario y de urgencias.
- Comprender **el proceso de duelo por suicidio**, ser capaz de identificar qué acciones implementar en cada fase, incluyendo habilidades para **la comunicación de malas noticias**.



# ¿Por qué UNIR recomienda este programa?

## ABORDAJE INTEGRAL

Un análisis exhaustivo del proceso de atención de conductas suicidas en diferentes ámbitos de actuación, cubriendo:

- **Todas las fases de intervención:** caracterización, prevención, evaluación, abordaje y postvención.
- **El continuo de la conducta suicida:** ideación, lesiones no suicidas, intento o tentativa de suicidio y consumación.
- **Las diferentes poblaciones afectadas:** infanto-juvenil, adultos y tercera edad
- **Los ámbitos de actuación críticos:** educativo, laboral, social, penitenciario y personas en situación de vulnerabilidad.

## CASOS PRÁCTICOS

En las sesiones online en directo se analizarán casos reales sobre todas las **fases del proceso de atención** del comportamiento suicida, desde **diversos modelos** y en **diferentes poblaciones**.

## CLAUSTRO DOCENTE

Compuesto por profesionales cualificados del ámbito público y privado y con **experiencia clínica** y **comunitaria** en la atención de conductas suicidas.

## ACREDITACIÓN

Este Experto Universitario cuenta con el aval del sistema interno de garantía de calidad de UNIR, en conformidad con el Real Decreto 822/2021 y alineado con los estándares de Formación Permanente.

## Datos Clave

**4 MESES - 18 ECTS**

**MODALIDAD 100% ONLINE**

**METODOLOGÍA 100% PRÁCTICO**

**DIRIGIDO A**

- Graduados o licenciados en ciencias de la salud

**SALIDAS PROFESIONALES**

Profesionales de ciencias de la salud especializados en la prevención, evaluación, tratamiento y postvención de la conducta suicida podrán ejercer su actividad en ámbitos públicos o privados, en sectores como el clínico, educativo, social, comunitario, consultoría o investigación.



### FLEXTIME

Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online, a los foros de discusión, así como a los materiales complementarios. Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar.



### CLAUSTRO ESPECIALIZADO

Todos nuestros ponentes son profesionales de empresas líderes, que imparten sus sesiones en base a su propia experiencia, lo que aporta una visión real del mercado.



### NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica con los que te pondremos en contacto de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso.



### LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias.



### SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento.



### MENTORING CONSTANTE Y PERSONALIZADO

Desde el primer día se te asignará un tutor que te acompañará y apoyará en todo momento, resolviendo todas las dudas que te puedan surgir y tratando de potenciar tus habilidades para tu desarrollo.

## Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás

verlas en cualquier momento y **desde cualquier lugar**, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.



Subdirectora General de Atención y Cuidados Sociosanitarios del Servicio Madrileño de Salud desde 2022. Coordina la ejecución del Plan Integral de Fragilidad y Longevidad Saludable de la Comunidad de Madrid (2022-2025). Más de 20 años de experiencia en el ámbito sociosanitario, 14 de ellos como psicóloga de guardia en la Subdirección General SAMUR y en organizaciones como Cruz Roja y centros de rehabilitación psicosocial. Ha sido Subdirectora General de Humanización de la Asistencia Sanitaria en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Doctora en Psicología por la UCM. Especialista en Psicología Clínica y Escolar, Salud Mental en Catástrofes y Desastres y es Técnico en Emergencias Médicas.

**Teresa Pacheco Tabuena**

Directora del programa

## Claustro



### **Alejandro de la Torre Luque**

Psicólogo Clínico. Coordinador de la Plataforma Nacional para el Estudio y la Prevención del Suicidio.

IP del grupo de investigación EPISAM. Autor de más de 100 artículos científicos. Doctor en Neurociencias por la Universidad de las Islas Baleares. Profesor Permanente de la Universidad Complutense de Madrid.



### **Enrique Parada Torres**

Psicoterapeuta, Psicólogo de Emergencia y Consultor en Psicología Clínica y de la Salud

Desde 1993 trabaja como Psicólogo y Consultor. Acreditado como Psicólogo Experto en Psicología de Emergencias y Catástrofes y certificado en Psicología de Urgencias. Trabaja en psicoterapia enfocada en estados postraumáticos. Ha formado parte de numerosos contextos de emergencia. Docente para profesionales de seguridad y emergencia.



### **Guillermo Córdoba Santos**

Periodista especializado en el tratamiento informativo del suicidio

Periodista especializado en la cobertura mediática del suicidio, con experiencia en medios, agencias y gabinetes de comunicación. Ha trabajado en medios como Qué! y MENzig, en la Biblioteca Nacional de España, en Esade y en el Senado, centrándose en la comunicación institucional y la gestión de redes sociales.



### **Lucía Villoria**

Psiquiatra del Hospital de Día del Hospital Clínico Universitario San Carlos

Experta en conducta suicida, trastornos alimentarios y de personalidad. Coordinadora del Programa de Prevención de Suicidio "Código 100" de la Fundación Jiménez Díaz. Profesora Asociada de Psiquiatría y Psicología (UCM). Formadora en Prevención de Suicidio en SERMAS. Editora de 2 libros, autora de 25 capítulos y traductora de 3 libros de Stahl.



**Luis Fernando López Martínez**

Psicólogo General Sanitario.  
Psicoterapeuta. Director del Área Sanitaria de ISNISS, institución que codirige.

Psicoterapeuta especializado en conducta suicida y autolesiones. Fundador del Proyecto ISNISS en el Doctorado de Psicología de la Salud de la UNED. Coordinador del Programa “Hablemos de Suicidio” del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Profesor Asociado de la UCM.



**Natalia Rodríguez Robles**

Orientadora Educativa en la Comunidad de Madrid

Licenciada en Psicología por la UAM. Experta en diagnóstico y evaluación infantil, adolescente y adulto. Trabaja en el ámbito educativo, en secundaria y bachillerato.

Desde 2022, ha enfocado su formación en prevención, detección e intervención del suicidio. Colabora con las asociaciones Papageno y AIB.



**Rafael Fernández García – Andrade**

Psiquiatra del Hospital Clínico San Carlos

Coordinador del Equipo de Calle de Salud Mental de Madrid. Consultor en Instituciones Penitenciarias. Profesor Asociado en la Facultad de Medicina de la UCM y tutor de residentes en Salud Mental. Doctor en Neurociencias. Investigador del Instituto de Investigación Sanitaria del HCSC, con múltiples publicaciones en Psiquiatría y Psiquiatría Forense. Premiado por la Fundación Caser y los Premios Albert Jovell por su trabajo en salud mental comunitaria.





**Katina Ilieva Kovacheva**

Psicóloga sanitaria especializada en perinatalidad

Combina investigación y práctica clínica para mejorar la atención perinatal. Doctora en Psicología. Ha trabajado en la Asociación de Salud Mental Infantil desde la Gestación (ASMI) en la Unidad de Madres del Centro Penitenciario de Fontcalet y en el Hospital de Día Doctor Esquerdo (Alicante). Actualmente colabora en proyectos de investigación en la Universidad Miguel Hernández.

**Luis Fernando Barrios Flores**

Doctor en Derecho

Autor de más de 100 publicaciones, con 29 libros o capítulos y 37 artículos científicos, varios sobre salud mental y suicidio. Fue educador en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Alicante dentro del Cuerpo Especial de Instituciones Penitenciarias y Profesor Asociado de Derecho Administrativo en la Universidad de Alicante.

**Carlos Salamero**

Coordinador del Grupo de Prevención del Suicidio en Intress

Desde 1987 psicólogo en centros de atención a personas afectadas por trastornos mentales graves. Dirigió el Centro de Rehabilitación Psicosocial "Martínez Campos", parte de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental en Madrid. Participa en grupos y publicaciones sobre prevención del suicidio.

**EXPERTOS ASOCIADOS****Concepción Puelles Casenave**

Psicóloga Clínica del Área Sanitaria de la Dirección General de la Policía (DGP)

Desde 1988, trabaja en los Servicios Sanitarios de la DGP, actualmente en la Sección de Salud Mental del Área Sanitaria. Doctora en Psicología por la UCM, especialista en Psicología Clínica. Máster en Psicología Clínica, Legal y Forense, y en Prevención de Riesgos Laborales. Cuenta con experiencia en la prevención del suicidio en la Policía Nacional.

**María Acosta Benito**

Terapeuta Ocupacional y Psicóloga en Salud Mental

Más de 20 años de experiencia en salud mental comunitaria y rehabilitación psicosocial. Especializada en intervención en crisis, emergencias y prevención del suicidio. Ha trabajado en rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid. Colabora en la Comisión de Prevención del Suicidio de Hnas. Hospitalarias. Participa en la Ud. de Intervención en Tentativa Suicida de Bomberos de Madrid.

**Esther González Jiménez**

Facultativa Especialista en Psicología Clínica

Más de 20 años de experiencia, especializada en atención a la conducta suicida y duelo por suicidio. Ha trabajado en la red de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid y Castilla-La Mancha. Ejerce de forma privada la psicoterapia, así como la docencia y supervisión en prevención y tratamiento de la conducta suicida y autolesiones.

**Raquel Rogero Alonso**

Psicóloga Facultativa de la Policía Nacional, Ministerio del Interior.

Miembro del Equipo de Intervención Psicosocial del Área de Coord. de Riesgos Laborales. Proporciona apoyo psicológico a Policías Nacionales a través de un servicio 24 horas. Interviene en casos de suicidio en el cuerpo, ofreciendo asistencia a las familias y compañeros en el lugar de los hechos y realizando autopsias psicológicas.

**Esperanza Almenta**

Jefa de Sección CSM Alcorcón y Secretaria de la Sociedad Española de Suicidología

Especialista en Psiquiatría con Grado de Doctor en Medicina y Cirugía. Amplia trayectoria en el Servicio de Salud Mental, con cargos en diversos centros y hospitales desde 2003. Experiencia docente como Profesora Asociada en Medicina del Trabajo (UCM, 2007-2015) y formación en Psiquiatría Legal y Gestión Clínica en Salud Mental.

**Cecilia Borrás Murcia**

Presidenta fundadora de “ Després del Suïcidi- Associació de Supervivents “

Miembro del consejo asesor del Telèfon de Prevenció del Suïcidi de la Fundació Ajuda i Esperança. Doctora en psicología, con una extensa trayectoria como neuropsicóloga en el Hospital Vall d'Hebron y como project manager de estudios clínicos en una Contract Research Organization (CRO). Colabora con el Proyecto IDOLS, Beca CONECTA 2022 Fundación “la Caixa”.

# Plan de Estudios

## MÓDULO 1

### Conceptualización de la conducta suicida (3 ECTS)

- **Tema 1.** Aspectos generales de la conducta suicida
- **Tema 2.** Factores implicados en el continuo suicida: riesgo y protección
- **Tema 3.** Modelos explicativos de la ideación autolítica, autolesiones no suicidas, y conducta suicida
- **Tema 4.** Aspectos legales implicados en la conducta suicida y su abordaje
- **Tema 5.** Aspectos forenses: la autopsia psicológica

## MÓDULO 2

### Prevención de la conducta suicida (6 ECTS)

- **Tema 1.** Estrategias, Planes y Programas de prevención del suicidio
- **Tema 2.** Principales actuaciones de prevención en el ámbito escolar
- **Tema 3.** Principales actuaciones de prevención en el ámbito laboral
- **Tema 4.** Prevención con personas con trastorno mental y discapacidad
- **Tema 5.** Prevención con personas en situación de vulnerabilidad: violencia de género, exclusión social y personas sin hogar
- **Tema 6.** Prevención en el ámbito de prisiones
- **Tema 7.** Prevención desde los medios de comunicación y artes escénicas

## MÓDULO 3

### Evaluación e Intervención de ideación suicida, conducta suicida y autolesiones no suicidas (6 ECTS)

- **Tema 1.** Evaluación del riesgo suicida y la entrevista clínica
- **Tema 2.** Exploración del riesgo e intervención desde el ámbito asistencial sanitario
- **Tema 3.** Intervención en crisis en el ámbito extrahospitalario y de urgencias
- **Tema 4.** Intervención en infancia, adolescencia y adultos jóvenes
- **Tema 5.** Intervención con personas en otras situaciones de vulnerabilidad: enfermedad mental, adicciones y patología dual, exclusión social, LGTBI y edad avanzada.

## MÓDULO 4

### Duelo por suicidio y postvención (3 ECTS)

- **Tema 1.** Comunicación de malas noticias e intervención inmediata tras un suicidio
- **Tema 2.** Estrategias de abordaje en duelo por suicidio
- **Tema 3.** El papel del asociacionismo y apoyo entre iguales en duelo por suicidio
- **Tema 4.** Autocuidado del profesional

**TOTAL ECTS: 18 ECTS.**

# Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual.

El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad.

La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**.
- Más de **10.000 alumnos internacionales**.
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**.
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**.
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

# UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting  
Club



Viveros online  
de Empleo



Inside the  
company



Feria Virtual  
de Empleo



Programa  
Shadowing



Prácticas de  
Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL  
QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture



indra

Deloitte.

Hewlett Packard  
Enterprise

Telefonica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker  
McKenzie.

IBM

EY

gasNatural  
fenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ  
HOTELS & RESORTS

zeppelin

Sacyr

Más información - 941 209 743

empleoypracticas.unir.net | admisiones.titulospropios@unir.net



#### **RECTORADO LOGROÑO**

Avenida de la paz, 137  
26006, La Rioja  
España  
+34 941 210 211

#### **DELEGACIÓN MADRID**

Calle de García Martín, 21  
28224. Pozuelo de Alarcón  
España  
+34 915 674 391

#### **DELEGACIÓN BOGOTÁ**

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro  
Empresarial 100. Oficina 801. 11001  
Colombia  
+571 5169659

#### **RECTORADO LOGROÑO**

Avenida de la paz, 137  
26006, La Rioja  
España  
+34 941 210 211

#### **DELEGACIÓN QUITO**

Avenida República E7-123 y Martín  
Carrión (esquina). Edificio Pucará  
Ecuador  
(+593) 3931480

#### **DELEGACIÓN LIMA**

José Gabriel Chariarse, 415  
San Antonio. Miraflores  
Perú  
(01) 496 – 8095

