Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

El Grado en Deporte te prepara para el ejercicio profesional dentro del campo de las ciencias de la actividad física y del deporte. Se integran conocimientos que contribuyen al desarrollo personal y social, así como a la mejora de la salud y de la calidad de vida de las personas.

DURACIÓN
4 años

EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE
Al final de cada cuatrimestre
Ver sedes

CRÉDITOS ECTS 240
60 ECTS por curso académico

RAMA DE CONOCIMIENTO
Facultad de Ciencias de la Salud

METODOLOGÍA
Semipresencial

CLASES ONLINE EN DIRECTO

TUTOR PERSONAL

NSCA® SPAIN

UNIR, Universidad avalada y acreditada por la NCSA

Con el Grado en Deporte adquirirás multitud de competencias aplicables a:

- Entrenamiento Deportivo.
- Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte.
- Actividad Física y Calidad de Vida.
- Gestión y Recreación Deportiva.

La práctica deportiva y la actividad física ha pasado a constituir una parte importante de los hábitos diarios de la sociedad, formando parte del ocio personal. La última década ha experimentado un gran crecimiento de las actividades profesionales en torno al deporte, haciendo que este sector sea uno de los más emergentes y con mayor futuro profesional.

Objetivos

Con esta titulación lograrás los conocimientos y habilidades imprescindibles para satisfacer las demandas sociales en los diferentes perfiles profesionales. Prepara al estudiante para:

- Conocer los efectos de la práctica del ejercicio sobre el cuerpo humano, sus aspectos psicológicos, sociales, fisiológicos y mecánicos.
- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte.
- Capacitar para el entrenamiento y el acondicionamiento físico.
- Diseñar programas de promoción, prevención o reeducación de la actividad física en diferentes grupos de población.
- Proporcionar la formación científica básica aplicada a la Actividad Física y al Deporte.
- Desarrollar diferentes funciones de gestión en centros, servicios, y entidades deportivas de recreo y de ocio.

Plan de estudios

PRIMER CURSO

Primer cuatrimestre (30 ECTS)

- Anatomía Funcional del Aparato Locomotor (6 ECTS)
- Sociología y Deontología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Fundamentos Conceptuales (6 ECTS)
- Expresión Corporal (6 ECTS)
- Actividades Físicas en el Medio Natural (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- Fundamentos de la Iniciación Deportiva (6 ECTS)
- Psicología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Metodología de la Investigación y Estadística en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Deportes Individuales I Atletismo (6 ECTS)
- Deportes Colectivos I Fútbol (6 ECTS)

SEGUNDO CURSO

Primer cuatrimestre (30 ECTS)

- Biomecánica Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor (6 ECTS)
- Nuevas Tecnologías en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Deportes Individuales I Deportes de Raqueta (6 ECTS)
- Deportes Colectivos I Baloncesto (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- Fisiología Humana (6 ECTS)
- Kinesiología y Sistemática de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Deportes Individuales I Judo (6 ECTS)
- Deportes Colectivos I Voleibol (6 ECTS)
- Juegos y Actividades Físicas Recreativas y de Ocio (6 ECTS)

TERCER CURSO

Primer cuatrimestre (30 ECTS)

- Prescripción de la Actividad Física y del Deporte (6 ECTS)
- Didáctica de la Actividad Física (6 ECTS)
- Fisiología del Ejercicio (6 ECTS)
- Diseño y Evaluación de Programas de la Enseñanza de la Actividad Física (6 ECTS)
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- Planificación del Entrenamiento Deportivo (6 ECTS)
- Instalaciones, Equipamientos y Servicios Deportivos (6 ECTS)
- Entrenamiento Personal (6 ECTS)
- Estructura Organizativa y Legislación del Deporte (6 ECTS)
- Planificación y Dirección de Entidades Deportivas (6 ECTS)
-

CUARTO CURSO

Primer cuatrimestre (30 ECTS)

- Prácticas Externas I (6 ECTS)
- Optativas I - El alumno debe cursar asignaturas optativas de su elección (24 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- Prácticas Externas II (6 ETCS)
- Optativas II - El alumno debe cursar asignaturas optativas de su elección (15 ECTS)
- Trabajo Fin de Grado (9 ECTS)

Mención en entrenamiento deportivo

Dirección y profesorado

El claustro de UNIR está compuesto por doctores acreditados por ANECA y profesionales con amplia experiencia tanto académica como laboral capaces de trasladar su experiencia yconocimientos a las aulas.

Carlos Muniesa Ferrero
Director Académico del Grado

Formación

Doctor en Ciencias de la Actividad Física por la Universidad Europea de Madrid en el ámbito de la Genética aplicada al Rendimiento Deportivo. Licenciado en Educación Física (INEF) por la Universidad Politécnica de Madrid. Máster en Alto Rendimiento Deportivo por Universidad Autónoma de Madrid. Certificado de Aptitud Pedagógica por la Universidad de Zaragoza. Con titulaciones Deportivas Nacionales en deportes cíclicos: Remo y Ciclismo.

Experiencia

Experiencia docente universitaria en Grado y Postgrado de 20 años. En otros ámbitos reseñar una trayectoria como deportista de Alto Nivel donde destacan una medalla de oro y tres de bronce en Campeonatos del Mundo de Remo, así como labores de seleccionador nacional en las categorías juvenil y sub-23. A ello hay que añadir cuatro años como Técnico Deportivo de Alta Competición y tres como Subdirector General Adjunto de Planificación Técnico-Deportiva en el Consejo Superior de Deportes.

Ver claustro completo

Salidas profesionales

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es el único Grado Universitario relacionado con el ámbito de la actividad física y deportiva, por lo que las salidas profesionales se fundamentarán principalmente dentro de dicho sector y familia profesional.

Se pueden identificar 4 vertientes profesionales destacadas:

Docencia

» Profesor de Educación Física, Profesor de Formación Profesional, Profesor de Enseñanzas Deportivas, Profesor Universitario, etc.

Actividad Física y Salud

» Educador Físico, Readaptador, Preparador Físico, etc.

Gestión Deportiva

» Director Deportivo, Técnico Deportivo, Gestor Deportivo, Coordinador Deportivo, etc.

Rendimiento Deportivo

» Preparador Físico, Entrenador Personal, Entrenador, etc.

Perfil de egreso

Al concluir el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los egresados:

- Serán capaces de realizar intervenciones educativas en el ámbito de la Actividad Física y del Deporte, aplicando procesos adecuados a las necesidades individuales y colectivas.
- Serán capaces de diseñar, aplicar y evaluar procesos de mejora, mantenimiento o readaptación de la capacidad física o deportiva, previniendo riesgos para la salud.
- Serán capaces de ofrecer procesos integrales de promoción de hábitos saludables mediante la Actividad Física y el Deporte.
- Conocerán y comprenderán los protocolos y procedimientos necesarios para satisfacer las necesidades de colectivos diversos, con especial atención a las poblaciones con necesidades especiales.
- Estarán capacitados para diagnosticar, planificar, organizar, dirigir y evaluar los recursos humanos y materiales implicados en todo tipo de organizaciones relacionadas con la Actividad Física y el Deporte, cumpliendo adecuadamente con todo el marco normativo.
- Conocerán, comprenderán y sabrán actuar acorde al método científico en el marco de la Actividad física y el Deporte, tanto como consumidores, como a nivel de generadores de conocimiento.
- Serán conocedores de los principios éticos y deontológicos de aplicación a la Actividad Física y el Deporte, y sabrán aplicarlos adecuadamente en su desarrollo profesional.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de 45.000 alumnos.
- Más de 14.000 alumnos internacionales.
- Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- Más de 250 títulos de Grado y Postgrado.
- Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.
- Más de 68.000 egresados.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.

Metodología

Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perdérsela. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.

Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.

Tutor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

Los tutores ofrecen una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.

Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Grado es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación)
- Examen final
- Asistencia a las prácticas presenciales.
- Asistencia a los laboratorios presenciales.
- Trabajo Fin de Grado.

Información de acceso

Requisitos

La admisión al título se ajustará al Real Decreto 412/2014 que regula los requisitos de admisión a las enseñanzas de Grado. En el caso de que el número de solicitudes de plaza que cumplen con los requisitos recogidos en las vías de acceso exceda al número de plazas ofertadas, en la resolución de las solicitudes de admisión se tendrá en cuenta los siguientes criterios de valoración:

- Nota media del expediente que dé acceso a los estudios de grado (100 %).

Acceso para mayores de 40 años por su experiencia profesional o laboral

A efectos de lo dispuesto en el RD 412/2014, podrán acceder las personas con experiencia laboral o profesional en relación con el ámbito que no posean ninguna titulación académica habilitante para acceder a la universidad por otras vías y cumplan o hayan cumplido los 40 años de edad en el año natural de comienzo del curso académico.

El acceso a los estudios del Grado requerirá la realización de una prueba de acceso.

Cómo matricularse

- Completa el formulario de preinscripción.
- Recibe la llamada de un asesor personal, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. Consulta más información y precios de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe ningún coste de inscripción adicional en concepto de apertura ni por gestión de matrícula. UNIR ofrece descuentos por el pago al contado y por matriculación de curso completo (60 ECTS) y otras ayudas a personas con diversidad funcional y a progenitores de familias numerosas. Consulta las tablas de descuentos y ayudas en la página de cómo matricularse. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades. El importe de la matrícula incluye tanto la formación como el acceso al aula virtual, el uso de las herramientas de estudio y comunicación, y los materiales interactivos. No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales. Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros. Ofrecemos ayudas y descuentos para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Progenitores de familias numerosas
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza Nuestros asesores personales está siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y un asesor analizará tu caso particular. Según la normativa que establece UNIR, se podrán reconocer:

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.

unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
(+34) 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín , 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
(+34) 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 No. 19-61 piso 8º
Bogotá
Colombia
(+57) 601 7056600

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Av. Universidad 472, Col. Vértiz Narvarte,
Alc. Benito Juárez, 03600 CDMX
México
+52 (55) 88393963

DELEGACIÓN QUITO

Av. República E7-123 y Martín Carrión
(esquina). Edificio Pucará. Quito
Ecuador
(+593) 964256599

DELEGACIÓN LIMA

Av. Jorge Basadre 233, 2º
piso, San Isidro 15073. Lima
Perú
(+51) 1 5155505

unir.net | +34 941 209 743