

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN

Estrategias Nutricionales en las etapas Infantil y Juvenil



Titulación
PROPIA



Duración
8 MESES



Créditos
60 ECTS



Modalidad
ONLINE



Analiza los
nuevos
modelos
dietéticos
basados en
casos clínicos
prácticos

**Comprender la alimentación
desde un sistema completo**

**Enfoque 100% práctico con
proyecto real**

**Clases en directo y
acompañamiento constante**

¿Qué lograrás?

Ayuda a asegurar la salud alimentaria de las nuevas generaciones

Destrezas

- **Comprender la alimentación** desde un sistema completo, considerando aspectos como la sensorpercepción o la neurodivergencia.
- **Analizar nuevos enfoques y modelos dietéticos en la alimentación infantil y juvenil** desde una perspectiva práctica basada en casos clínicos.
- **Aprender a identificar y abordar conductas alimentarias** atípicas y complejas.
- **Combinar los conocimientos académicos con los desafíos reales** y las tendencias del sector.



Impulso laboral

Al finalizar el Máster en Estrategias Nutricionales en las Etapas Infantil y Juvenil, estarás preparado para trabajar en identificar y abordar conductas alimentarias atípicas con sensibilidad y eficacia, respetando la individualidad de cada paciente.

- **Nutricionista pediátrico clínico:** Evaluar y diseñar planes de alimentación específicos para niños con diferentes condiciones de salud ayudando a mejorar su bienestar y tratamiento médico.
- **Especialista en nutrición para patologías infantiles:** Trabajar con niños que tienen enfermedades o condiciones médicas específicas creando dietas y recomendaciones nutricionales adaptadas a sus necesidades particulares.
- **Coordinador de programas de nutrición infantil:** Organizar y supervisar programas destinados a promover una alimentación saludable en niños ya sea en comunidades, centros de salud o instituciones educativas.
- **Consultor en alimentación infantil para empresas alimentarias:** Asesorar a empresas del sector alimentario en el desarrollo de productos adecuados para niños, asegurando que sean nutritivos, seguros y atractivos para ellos.
- **Gestor de programas de alimentación saludable en escuelas:** Diseñar, implementa y evaluar programas de alimentación en instituciones educativas para fomentar hábitos saludables en los niños.
- **Coordinador de programas de salud pública para niños y adolescentes:** Liderar iniciativas y campañas para mejorar la nutrición y la salud de la población infantil y adolescente a nivel comunitario o nacional.
- **Asesor nutricional para familias y niños:** Brindar orientación personalizada a familias sobre cómo mejorar la alimentación de sus hijos promoviendo hábitos saludables en el hogar.
- **Nutricionista en programas de prevención de trastornos alimentarios infantiles:** Trabajar en la detección, prevención y tratamiento de problemas como la anorexia, bulimia u otros trastornos relacionados con la alimentación en niños y adolescentes.

Plan de estudios

Módulo 1

Bioética e investigación en pediatría

Bloque 1: Fundamentos éticos y su aplicación en el trabajo con menores

- Tema 1: Introducción a la bioética en pediatría
- Tema 2: Bioética en pediatría social y cuidados paliativos
- Tema 3: Bioética en patología crónica compleja

Bloque 2: Investigación clínica en pediatría

- Tema 4: Legislación en la investigación al menor
- Tema 5: Consentimiento informado y dilemas éticos.
- Tema 6: Ensayos clínicos
- Tema 7: Uso de datos y confidencialidad

Bloque 3: Legislación aplicada a la alimentación y nutrición infantil

- Tema 8: Marco legal de la pediatría y de la asistencia al menor. Ley de protección del menor
- Tema 9: Ley de ordenación de profesiones sanitarias y normativa CIN en el ámbito de la nutrición
- Tema 10: Bioética en la alimentación y nutrición: Medios de comunicación y publicidad alimentaria en la infancia, normativas de preparados para lactantes y alimentos para niños de corta edad.

Módulo 2

Nuevos modelos de la alimentación en la infancia y adolescencia

- Tema 1: Evolución Histórica de la Alimentación Infantil y Adolescente
- Tema 2: Factores sociales y culturales que influyen en la alimentación. Inseguridad alimentaria y pobreza infantil. Malnutrición infantil
- Tema 3: Alimentación en los primeros años de vida: Leche materna y preparados para lactantes
- Tema 4: Alimentación complementaria
- Tema 5: Alimentación en el comedor escolar
- Tema 6: Alimentación fuera del hogar
- Tema 7: Cambios en el patrón de consumo alimentario en la población infanto-juvenil
- Tema 8: Dieta Mediterránea y Atlántica
- Tema 9: Dieta plant-based en población infantil
- Tema 10: Promoción de patrones dietéticos saludables y Educación a los cuidadores en materia de alimentación

Módulo 3

Condicionantes de salud materna durante la gestación y su relación con la enfermedad infantil

- Tema 1: Introducción a la Salud Materno-Infantil
- Tema 2: Dieta de la mujer y su relación con la fertilidad
- Tema 3: Disruptores endocrinos en la salud hormonal femenina
- Tema 4: Patrón de dieta plant-based en la gestación y la lactancia

- Tema 5: Estado nutricional materno y su impacto en la salud fetal e infantil
- Factores Ambientales y Exposición a Tóxicos Durante la Gestación y Lactancia
- Tema 6: Enfermedades maternas y su relación con la salud infantil
- Tema 7: Estrés materno, factores psicológicos y su influencia en el desarrollo infantil
- Tema 8: Infecciones Maternas y su Relación con la Salud del Niño
- Tema 9: Lactancia Materna y su Relación con la Salud Infantil
- Tema 10: Factores ambientales y exposición a tóxicos durante la gestación y la lactancia: tabaco, alcohol y drogas

Módulo 4

Crecimiento, neurodesarrollo, sensopercepción y conducta alimentaria en la infancia y adolescencia

Bloque 1: Crecimiento y desarrollo

- Tema 1: Fundamentos del Crecimiento y Desarrollo Infantil
- Tema 2: Fisiología y Evaluación del Crecimiento
- Tema 3: Nutrición y Crecimiento en el Niño Sano y Enfermo
- Tema 4: Síndromes endocrinos y su relación con el crecimiento y el desarrollo
- Tema 5: Evaluación y abordaje nutricional en el paciente pediátricos con crecimiento normal y/o patológico

Bloque 2: Neurodesarrollo, sensopercepción y conducta alimentaria

- Tema 6: Neurodesarrollo en la Infancia y Adolescencia
- Tema 7: Desarrollo Cognitivo en la Infancia y Adolescencia
- Tema 8: Relación entre Alimentación y Desarrollo Neurocognitivo

- Tema 9: Sistema de Sensopercepción, su desarrollo en la Infancia e influencia en la alimentación.
- Tema 10: Conducta Alimentaria en la Infancia y Adolescencia

Módulo 5

Soportes de nutrición avanzados y abordaje nutricional en el neonato sano y prematuro

- Tema 1: Generalidades de la etapa neonatal y fundamentos de la alimentación
- Tema 2: Leche materna y bancos de leche
- Tema 3: Fórmulas infantiles y suplementos nutricionales
- Tema 4: Nutrición Enteral y parenteral en neonatos
- Tema 5: Patología neonatal y condicionantes de salud 1
- Tema 6: Patología neonatal y condicionantes de salud 2
- Tema 7: Trastornos nutricionales en el neonato y neonatos prematuros
- Tema 8: Alimentación en el neonato y neonato con problemas de alimentación: disfagia, atresia de esófago y dificultades en el sistema oro-facial
- Tema 9: Adaptaciones y transición alimentaria en el neonato y neonato prematuro
- Tema 10: Seguimiento nutricional y nuevas estrategias en nutrición neonatal

Módulo 6

Abordaje nutricional en patología infanto-juvenil

- Tema 1: Nutrición en enfermedades Gastrointestinales 1
- Tema 2: Nutrición en enfermedades Gastrointestinales 2
- Tema 3: Nutrición en enfermedades Metabólicas
- Tema 4: Nutrición en enfermedades Renales
- Tema 5: Nutrición en enfermedades Cardiovasculares
- Tema 6: Nutrición en enfermedades Endocrinas 1: Diabetes
- Tema 7: Nutrición en enfermedades Endocrinas 2: Sobrepeso/obesidad
- Tema 8: Nutrición en Trastornos de Conducta Alimentaria 1
- Tema 9: Nutrición en Trastornos de Conducta Alimentaria 2
- Tema 10: Nuevas Perspectivas en Nutrición Pediátrica: Nutrición y Microbiota.

Módulo 7

Abordaje nutricional en el paciente pediátrico crítico y gravemente enfermo

- Tema 1: El paciente crítico y gravemente enfermo
- Tema 2: Paciente oncológico
- Tema 3: Evaluación nutricional y seguimiento del paciente oncológico
- Tema 4: valuación de requerimientos y estado nutricional del paciente pediátrico crítico y quirúrgico
- Tema 5: Impacto de la Desnutrición en la Enfermedad Crítica
- Tema 6: Soportes de nutrición enteral y parenteral en pacientes críticos
- Tema 7: Nutrición en grandes quemados y pacientes politraumatizados pediátricos
- Tema 8: Nutrición en sepsis y pacientes con fallo multiorgánico
- Tema 9: Seguimiento nutricional en el paciente crítico
- Tema 10: Perspectivas futuras en nutrición del paciente crítico



PROYECTOS DE APLICACIÓN PRÁCTICA: I+D+I

Realización de un proyecto de aplicación práctica sobre alguna de estas temáticas:

- Evaluar y planificar el soporte nutricional indicado en un neonato prematuro
- Elaborar estrategias de soporte nutricional en pacientes críticos
- Plantear un plan de alimentación para madres gestantes e implicaciones derivadas de una mala alimentación para el feto
- Planificar estrategias para el abordaje nutricional de adolescentes con obesidad y trastornos metabólicos
- Desarrollar conocimientos y competencias necesarias para la toma de decisiones en situaciones críticas de soporte nutricional
- Plantear el desarrollo de un proyecto de investigación en pediatría

PROYECTO FINAL

El objetivo de la asignatura consiste en desarrollar un trabajo de investigación sobre alguno de los bloques temáticos del máster.

Beneficios de la Formación Permanente

Flexibilidad total

Solo necesitas conexión a internet para avanzar a tu ritmo, sin tener que adaptar tu vida al horario de clases presenciales.

Todo el material didáctico está disponible desde el inicio del curso y las clases grabadas desde que son impartidas. Puedes revisar el contenido todas las veces que quieras, pausar o retroceder según lo necesites.

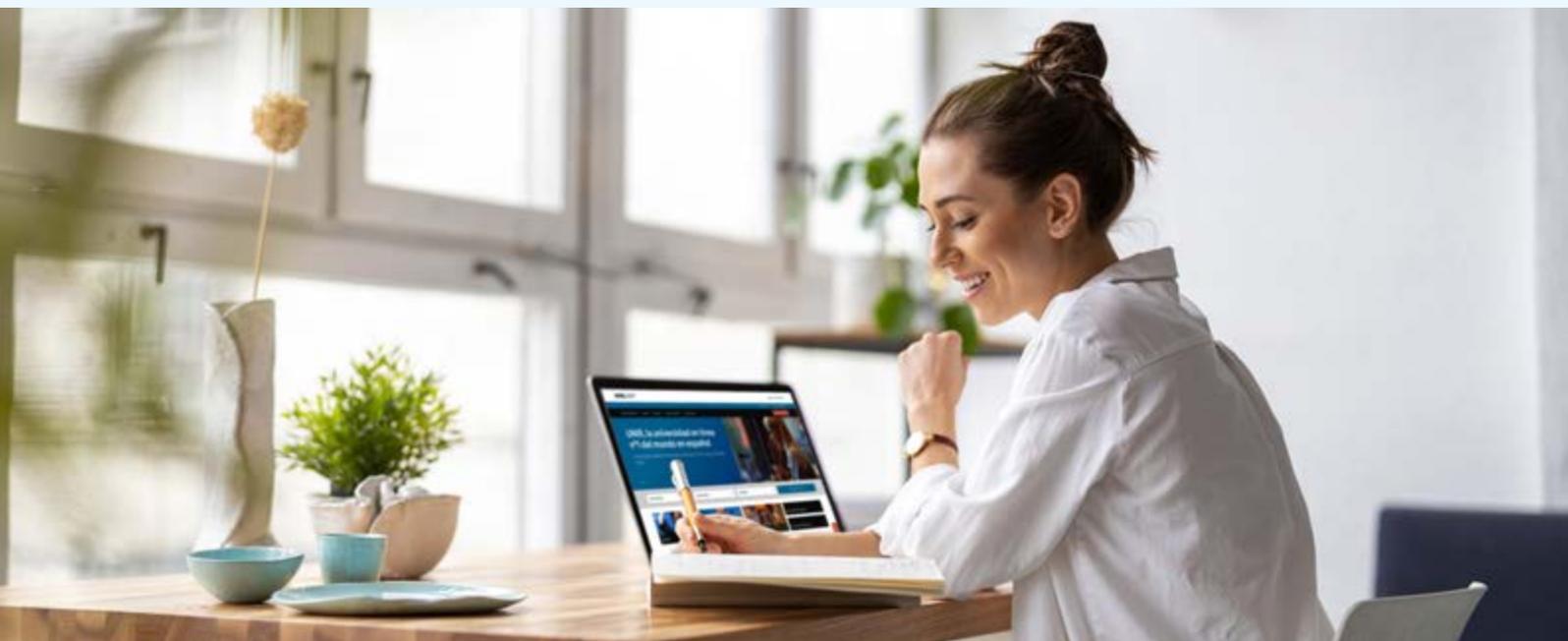
Enfoque práctico y profesional

Los programas están alineados con la realidad del entorno laboral. Pondrás en práctica los conceptos aprendidos a través de análisis de casos, actividades, ejercicios o proyectos para desarrollar competencias útiles y actuales.

Actualización constante

Los estudios se actualizan con agilidad para adaptarse a los cambios del mercado y las nuevas tecnologías, sin tener que esperar largos procesos de validación por entidades de regulación oficial. Aprendes lo que hoy se está usando en el mundo real.

Al actualizar tus conocimientos y especializarte, **amplías tu campo de acción profesional** para asumir nuevos retos, optar a mejores puestos o incluso explorar sectores distintos con mayor proyección.



Metodología



No te pierdas nada

Clases online en directo

Podrás asistir todos los días a clases online en directo. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real.

La no asistencia a una clase en directo no implica perderse. Todas las sesiones se pueden ver en diferido, tantas veces como se quiera.



Contigo en todo momento

Mentor UNIR

Contarás con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Será tu nexo de unión con la Universidad. El tutor se encarga de:

- Resolver tus dudas académicas o administrativas
- Ayudar a planificar tu tiempo
- Recomendar recursos didácticos



Tu espacio para conectar

Campus virtual

El Campus Virtual de UNIR proporciona una gran variedad de contenido con los que preparar cada asignatura, organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz.

Además, se tendrá acceso a clases magistrales sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



El valor de tu esfuerzo

Sistema de evaluación

La evaluación del aprendizaje del Máster de Formación Permanente en Estrategias Nutricionales en las Etapas Infantil y Juvenil se efectúa **teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos:**

- Trabajos individuales
- Test de autoevaluación de cada uno de los temas
- Exámenes finales tipo test
- Proyecto profesional
- Proyecto final

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual

Su innovador modelo pedagógico ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad.

La metodología virtual permite a los estudiantes estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores.



+98.000 ESTUDIANTES

+32.000 EGRESADOS

+108 PAÍSES EN 5 CONTINENTES

+700 TÍTULOS





THE ONLINE LEARNING RANKING 2024

1ª universidad online de habla hispana del mundo



EL MUNDO 2024

La universidad que más másteres posiciona



FORBES 2024

En el podio de las universidades privadas líderes en innovación educativa en España



U-RANKING

1ª universidad online en docencia



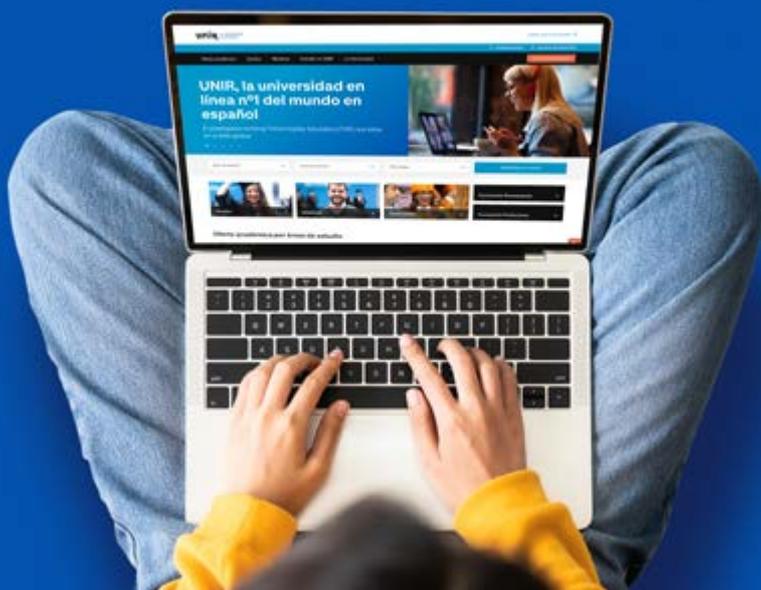
SCIMAGO INSTITUTIONS RANKINGS

5ª posición entre las universidades privadas y la 2ª entre las privadas en línea

Requisitos de acceso

Para cursar este máster se requiere contar con una licenciatura o grado en alguna de las siguientes titulaciones de la rama de Ciencias de la Salud: Grado en Nutrición Humana y Dietética, Titulación Superior en Técnico de Dietética, Grado en Enfermería o Grado en Medicina.

Está diseñado para profesionales como dietistas o nutricionistas, médicos, enfermeros y técnicos en dietética.



Más información

[Perfil de ingreso ↗](#)

[Preguntas frecuentes ↗](#)

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros

Ofrecemos ayudas y descuentos para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros asesores personales están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

[Más información ↗](#)



¿Cómo matricularte?



Tu asesor te acompañará telefónicamente durante todo el proceso.

 [Solicita tu llamada ahora](#)



Matrículte en 4 pasos:



Verificación

Tu asesor verifica que cumples los requisitos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado.



Documentación

Envía la documentación requerida, debidamente compulsada, y espera la confirmación.



Cumplimentación

Cumplimenta la matrícula y elige la forma de pago más adecuada a tus necesidades.



Acceso

Recibe tu clave de acceso al Aula Virtual y empieza a organizar el curso a tu ritmo.

La fuerza que necesitas

DELEGACIONES

Madrid

Calle de García Martín, 21
28224 Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

Bogotá

Calle 100 # 19-61.
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801.
11001 Colombia
+571 5169659

Ciudad de México

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente.
03600 México
+52 (55) 3683 3800

Quito

Avenida República E7-123
y Martín Carrión (esquina).
Edificio Pucará, Ecuador
(+593) 3931480

Lima

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 809

RECTORADO

Logroño

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

INFÓRMATE

Teléfono: +34 915 674 391
Mail: información@unir.net
O escanea el código:

