



Máster Universitario en Bienestar Emocional

El Bienestar Emocional es el área de las Ciencias de la Salud que estudia —desde un enfoque científico— los procesos emocionales, cognitivos y conductuales que influyen en la calidad de vida, la salud mental y el funcionamiento adaptativo de las personas en distintos contextos.



DURACIÓN

1 año académico



EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE

Al final de cada cuatrimestre

[Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS

60 ECTS (incluye Prácticas Académicas Externas y Trabajo Fin de Máster)



RAMA DE CONOCIMIENTO

Ciencias de la Salud



METODOLOGÍA

Docencia 100% online



CLASES ONLINE EN DIRECTO



MENTOR UNIR

[Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor](#)

El Máster Oficial en Bienestar Emocional

online tiene una orientación plenamente profesional y su objetivo principal es proporcionar al estudiante una formación completa, integral y avanzada en la promoción, evaluación e intervención en bienestar emocional desde modelos con respaldo científico.

A través de una metodología práctica, análisis de casos reales, entrenamiento competencial y desarrollo de programas aplicados, este máster permite adquirir herramientas para intervenir eficazmente en la mejora de la salud mental, la regulación emocional y la calidad de vida.

La universidad cuenta con una amplia red de convenios que permiten la realización de prácticas externas.

Objetivos del Máster

- Aplicar modelos científicos del bienestar emocional y la salud mental en distintos contextos.
- Comprender los fundamentos neurobiológicos del bienestar y la regulación emocional.
- Diseñar programas de promoción del bienestar emocional basados en la evidencia.
- Identificar factores de riesgo y protección asociados al malestar psicológico.
- Desarrollar competencias para la intervención individual, grupal y comunitaria.
- Elaborar y defender un Trabajo Fin de Máster aplicado al ámbito profesional.
- Analizar literatura científica y actualizar la práctica profesional conforme a la evidencia.
- Colaborar con equipos multidisciplinares en contextos sanitarios, educativos y sociales.

Plan de estudios

Primer cuatrimestre

- ▶ Bienestar Emocional: Ciencia, Enfoques y Aplicaciones (18 ECTS)
- ▶ Modelos de Bienestar Emocional (6 ECTS)
- ▶ Bienestar Emocional: Áreas de Aplicación (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre

- ▶ Neurociencia de la Salud Mental y del Bienestar Emocional (6 ECTS)
- ▶ Bienestar Emocional y Salud (6 ECTS)
- ▶ Métodos de Desarrollo del Bienestar e Inteligencia Emocional (6 ECTS)
- ▶ Programas de Promoción del Bienestar Emocional (6 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (12 ECTS)
- ▶ Prácticas Académicas Externas (6 ECTS)

Salidas profesionales

- Centros de atención psicológica y salud mental.
- Servicios sanitarios y programas de promoción de la salud.
- Gabinetes privados y consultoría en bienestar emocional.
- Instituciones educativas y programas socioemocionales.
- Diseño y coordinación de proyectos de intervención comunitaria.

Perfil de egreso

- Evaluar el bienestar emocional mediante herramientas validadas.
- Diseñar intervenciones basadas en la evidencia científica.
- Implementar programas de promoción del bienestar en distintos contextos.
- Trabajar en equipos multidisciplinarios con rigor ético y profesional.
- Desarrollar intervenciones personalizadas adaptadas a cada contexto.



Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 60.000 egresados.
- ▶ Más de 41.000 alumnos.
- ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
- ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- ▶ Más de 250 títulos de universitarios.
- ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.

UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perdersela. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades y lecturas.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros y chats en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas



Mentor UNIR

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del mentor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El mentor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen final.
- Trabajo Fin de Máster.
- Memoria Final de Prácticas.

Información de acceso

Requisitos

Se requiere que los estudiantes que accedan al Máster estén en posesión de alguno de los títulos considerados como afines al título propuesto:

- Título de Licenciado o Graduado en Psicología u otras titulaciones afines del ámbito sanitario.

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.

En el caso de reconocimiento de prácticas, no es posible su reconocimiento por acreditación de experiencia profesional.



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224 Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+57 601 5802729

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Universidad 472,
Colonia Vértiz Narvarte, Benito Juárez,
03600 Ciudad de México
+52 (55) 70055758

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 964256599

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
+51 1 5155505

unir.net | +34 941 209 743

