



Máster en Coaching Deportivo



Máster en Coaching Deportivo

Índice

Presentación ————— **pág. 3**

Director del programa ————— **pág. 8**

Claustro ————— **pág. 8**

Plan de Estudios ————— **pág. 9**

- **Módulo 1:** Coaching Deportivo
- **Módulo 2:** Liderazgo, Coaching y desarrollo deportivo
- **Módulo 3:** Competencias, habilidades y su aplicación al deporte
- **Módulo 4:** Herramientas y técnicas para el rendimiento deportivo
- **Módulo 5:** Equipos, marca personal y comunicación en el ámbito deportivo
- **Módulo 6:** Objetivos y metas en el deporte: plan de acción y seguimiento de resultados

Presentación

Cada vez son más los profesionales del deporte que tienen un Coach o quieren desarrollar sus competencias para conseguir la mejor versión de sí mismos y de los demás.

Esta **nueva tendencia confirma la influencia del control mental y el equilibrio personal en la mejora del rendimiento deportivo.**

De ahí la famosa frase de Carolina Marín

“ Puedo porque creo que puedo ”

El **proceso de Coaching consigue**, a través de preguntas, **que el deportista fije sus metas y diseñe un Plan de Acción** para alcanzarlas.

En el **Máster en Coaching Deportivo de UNIR practicarás coaching y liderazgo deportivo a nivel individual/grupal.**

- Desarrollarás desde la práctica las **competencias de Coaching Deportivo**
- Descubrirás cómo **gestionar las principales variables psicológicas** que influyen en el rendimiento del deportista
- Aprenderás a **gestionar un equipo de alto rendimiento**
- Aplicarás técnicas de comunicación y resolución de **conflictos con el equipo, club, RRSS, medios de comunicación, fans e incluso familia**

Sin duda, una oportunidad única para aprender el modelo contrastado y testado que propone el **Director del Programa, Juan Carlos Álvarez Campillo, prestigioso Coach y Psicólogo Deportivo.**

Objetivos

- Aprenderás las **diferencias entre coaching deportivo y psicología deportiva**
- Analizarás los **beneficios de la neurociencia**
- Descubrirás cómo definir la **visión, el propósito y los valores en el deporte**
- Descubrirás las **técnicas y herramientas** para desarrollarte como **coach deportivo**
- Aprenderás a **conocerte y liderarte a ti mismo** para después liderar y gestionar a los demás
- Conocerás cómo **modular las variables psicológicas** que influyen en el rendimiento del deportista: **nivel de activación, motivación, estrés, tensión, concentración, atención**
- Conocerás cómo **construir tu propia marca personal**
- Aprenderás a **gestionar las emociones, tus pensamientos, los conflictos, la asertividad y la comunicación**

UNIR y el Atlético de Madrid unidos para ofrecerte la mejor formación

Gracias al **acuerdo de colaboración** firmado entre UNIR, la Universidad en Internet, y el Club Atlético de Madrid, los alumnos que cursen algunas de las titulaciones del Área de Deporte podrán **asistir a clases magistrales** impartidas por profesionales del Club rojiblanco, que te descubrirán las claves del éxito deportivo de la entidad.

Los retos corporativos

Los mejores expedientes académicos **podrán realizar un desafío empresarial*** en el departamento correspondiente.

**Los alumnos no están obligados a su aceptación pudiendo declinar la oferta. Dichos desafíos no so remunerados.*

Aprende con los profesionales del Club Atlético de Madrid

unir
LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET



UNIVERSIDAD OFICIAL DEL ATLÉTICO DE MADRID



Por qué UNIR recomienda este programa

El Máster en Formación Permanente en Coaching Deportivo. de UNIR es mucho más que un programa de habilidades de coaching aplicadas al deporte, porque ofrece otras técnicas complementarias imprescindibles para mejorar el rendimiento del deportista.

- Mejorarás tus competencias como Coach para desplegar un proceso de Coaching Deportivo, con su fijación de objetivos, plan de acción y seguimiento
- Aprenderás a modular algunas variables psicológicas que afectan al rendimiento del deportista
- Trabajarás otras habilidades que te ayudarán a autoliderarte y liderar a los demás

Un programa único con 5 valores diferenciales

- **Metodología contrastada en el ámbito deportivo:** utilizada por el Director del Programa durante más de 13 años
- **Clases on line en directo:** podrás interactuar y compartir tus experiencias con profesores y otros colegas del sector
- **100% práctico y aplicado al deporte:** los alumnos entrenarán a través de sesiones de coaching y actividades prácticas grupales semanales
- **Observaciones de sesiones de coaching con feedback en directo:** un profesor identificará fortalezas y debilidades de los alumnos
- **Ponentes invitados:** los alumnos tendrán la oportunidad de conocer las experiencias de deportistas, entrenadores y organizaciones deportivas

Datos Clave

DURACIÓN: 8 MESES / 60 ECTS

100% ONLINE Y MUCHO MÁS

- Clases en directo interactivas y participativas
- 4 profesionales invitados del mundo del deporte
- 10 simulaciones de prácticas de coaching
- 3 sesiones de coaching con feedback individual en directo
- Clases con feedback grupal
- Actividades grupales

CLAUSTRO

Formado por Coaches, Psicólogos Deportivos, Entrenadores y especialistas en habilidades de comunicación y liderazgo.

DIRIGIDO A

- Coaches
- Psicólogos Deportivos
- Entrenadores y Preparadores Físicos
- Fisioterapeutas
- Deportistas
- Familiares de deportistas y jóvenes promesas

Consulta con tu asesor precios y descuentos por matriculación anticipada

infotitulospropios@unir.net

Teléfono: **+34 917 909 731**



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento



TUTOR PERSONAL

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Los tutores ofrecen una atención personalizada haciendo un seguimiento constante



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica. Te pondremos en contacto con ellos de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias



FLEXTIME, SIN BARRERAS

Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar. Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online



RECURSOS DIDÁCTICOS

En el Campus Virtual encontrarás una gran variedad de contenidos con los que preparar cada asignatura. Organizados de tal de manera que facilitan un aprendizaje ágil y eficaz

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás verlas

en cualquier momento y desde cualquier lugar, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.



Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**
- Más de **10.000 alumnos internacionales**
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.



DIRECTOR DEL PROGRAMA

JUAN CARLOS ÁLVAREZ CAMPILLO

Juan Carlos Álvarez Campillo, Licenciado en Psicología, es experto en Liderazgo, Inteligencia Emocional, Coaching, Equipos y Desarrollo, y pionero en la introducción y divulgación del coaching en España, habiendo dirigido e impartido los primeros programas de Coaching Ejecutivo y Deportivo desarrollados en este país.

Trabaja con deportistas, entrenadores y equipos de élite y olímpicos, y con directivos y equipos de alta dirección.

Juan Carlos es conferenciante y ponente en varios Congresos nacionales e internacionales, autor del libro *El Entrenador Mental* (Editorial Arcopress, mayo 2017) y coautor de varios libros. También ha escrito numerosos artículos sobre liderazgo, psicología y coaching.

Anteriormente Juan Carlos trabajó como Director de la consultora especializada en Liderazgo y Coaching The Washington Quality Group -The Institute of Coaching- y como Director de Recursos Humanos en España para la firma de auditoría y servicios profesionales, Ernst & Young (EY). También previamente como Director de Agencias en Ges (General Española de Seguros) y en Prident (Productos de Importación Dental) como Director.

Claustro



Miguel Barco

Mentor-Coach, formador y actor. Experto en habilidades comunicativas, lenguaje no verbal, comunicación

para el liderazgo, comunicación no violenta, feedback y feedforward. Se ha formado en la prestigiosa Escuela de Interpretación Cristina Rota.



Sabina González García

Licenciada en Psicopedagogía. Diplomada en Educación Especial. Máster en Coaching e Inteligencia

Emocional. Entrenadora de Patinaje Artístico. Coach de la federación Castilla-La Mancha de Fútbol. Coach oficial de la Federación Madrileña de Patinaje.



Alberto Plácido García Cortés

Técnico Superior de Telecomunicaciones y Sistemas Informáticos. Máster en Coaching

e Inteligencia Emocional. Liderazgo y Coaching Deportivo. Master Practitioner en Programación Neurolingüística. Coach Mentor en Coherencia Cardíaca.



Miguel Santolaya de Suñer

Profesor e investigador en UAM, UNEAD y Comillas, grado en Ciencias del Deporte, Magisterio y Psicología y en el Máster

de la Actividad física y del deporte (UAM). Profesor de técnicos deportivos, entrenadores y deportistas.

Claustro



**Ángela Pumariega
Menéndez**

Licenciada Economía,
Máster coaching y liderazgo
deportivo. Campeona
Olímpica de vela Londres

2012 Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito
Deportivo y Premio Nacional del deporte. Junta
directiva Federación de Empresarias y Directivas
de Asturias.



Isabel García Sanz

Ex Presidenta de la Real
Federación Española de
Salvamento y Socorrismo
y de la Federación
Latinoamericana.

Vicepresidenta del Comité Olímpico Español y de
la Federación Europea. Miembro de la Ejecutiva
de la Federación Mundial.



Arantxa Crespo Fernández

Licenciada en Psicología
en la Universidad
Complutense de
Madrid. Master en
Psicología Clínica,

Legal y Forense, Neuropsicología y Psicología
deportiva. Psicóloga en Club Atlético de Madrid.
Experiencia trabajando con adolescentes.



Plan de Estudios

Módulo 1. Coaching Deportivo

- Tema 1. Coaching y Psicología
- Tema 2. Pilares fundamentales de la psicología deportiva
- Tema 3. Psicología deportiva aplicada al deporte y desarrollo
- Tema 4. Psicología deportiva y neurociencia

Módulo 2. Liderazgo, Coaching y Desarrollo Deportivo

- Tema 1. Visión, propósito y valores del deporte
- Tema 2. Identificar la visión en un deportista o entrenador
- Tema 3. Visualización y su aplicación en el deporte
- Tema 4. Liderazgo y Coaching deportivo

Módulo 3. Competencias, habilidades del coach y gestión emocional en el deporte

- Tema 1. Competencias de la EMCC
- Tema 2. Competencias complementarias
- Tema 3. Educación emocional
- Tema 4. Gestión emocional
- Tema 5. Introducción a la PNL
- Tema 6. Análisis conductual a través del Lenguaje en el ámbito deportivo desde la PNL

Módulo 4. Herramientas y técnicas para el rendimiento deportivo

- Tema 1. Aplicación y técnicas de PNL en el Coaching Deportivo

- Tema 2. Mindfulness, desarrollo de la atención y relajación en el ámbito deportivo
- Tema 3. Gestión del estrés y resiliencia. Coherencia Cardíaca
- Tema 4. Optimización del rendimiento deportivo y gestión de lesiones a través de la coherencia cardíaca
- Tema 5. Variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo (percepción, atención y concentración)
- Tema 6. Variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo: motivación

Módulo 5. Equipos, Gestión y Comunicación

- Tema 1. Equipos y equipos de alto rendimiento en la competición deportiva
- Tema 2. Marca personal e imagen en el deporte
- Tema 3. Comunicación, relación y emociones en el equipo
- Tema 4. Comunicación y gestión en el club, equipo, familia. Resolución de conflicto

Módulo 6: Objetivos y metas en el deporte: Plan de Acción y Resultados

- Tema 1. Definición de objetivos
- Tema 2. Plan de acción y su implementación en el deporte
- Tema 3. Proceso completo de coaching deportivo
- Tema 4. Seguimiento y medición de resultados de un proceso de coaching deportivo
- Módulo 5: Proyecto Final



OTROS PROGRAMAS RECOMENDADOS

- Máster en Formación Permanente en Derecho Deportivo
- Máster en Formación Permanente Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Programa Avanzado en Nutrición Deportiva

Taller de IA en el Deporte

Incluye el 'Taller de IA en el Deporte', con el que aprenderás a optimizar el rendimiento deportivo, prevenir lesiones y planificar entrenamientos de forma personalizada. Además, dominarás el análisis táctico y estratégico para potenciar la toma de decisiones.



Requisitos de acceso

ACCESO CON TITULACIÓN UNIVERSITARIA

El Máster de Formación Permanente está regulado de acuerdo al Real Decreto 822/2021

Esta Ley exige como requisito de acceso a un Máster de Formación Permanente que el alumno esté en posesión de un título universitario oficial* español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior que facultan en el país expedidor del título para el acceso de enseñanzas de Máster.

*Esto implica título oficial de graduado, diplomado, arquitecto técnico, ingeniero técnico, licenciado, arquitecto o ingeniero.

ACCESO SIN TITULACIÓN UNIVERSITARIA

Estar en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior, que facultan en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de máster.

Ser titulado conforme a sistemas educativos ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior sin necesidad de homologar sus títulos, previa comprobación por la universidad de que aquellos acreditan un nivel

de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles y que facultan en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de postgrado.

Cómo matricularse

- Completa el formulario de preinscripción
- Recibe la llamada de un asesor personal, que verifique que cumples los requisitos exigidos y te ayude a elaborar tu plan de estudios personalizado
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera

**Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.*

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting Club

Viveros online de Empleo

Inside the company

Feria Virtual de Empleo

Programa Shadowing

Prácticas de Excelencia

CONVIÉRTE EN EL PROFESIONAL QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture

indra

Deloitte.

Hewlett Packard Enterprise

Telefónica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker McKenzie.

IBM

EY

gasNatural fenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ

zeppelin

Sacyr

Más información - 941 209 743

empleoypracticas.unir.net | info@unir.net



RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro
Empresarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente. 03600
México
+52 (55) 3683 3800

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

