



# Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Bienestar Emocional



#### **DURACIÓN**

2 años o 2 años y medio académico



#### **EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE**

Al final de cada cuatrimestre  
*Ver sedes*



#### **CRÉDITOS ECTS**

150 ECTS



#### **RAMA DE CONOCIMIENTO**

Salud



#### **METODOLOGÍA**

Educación 100% online



#### **CLASES ONLINE EN DIRECTO**



#### **MENTOR PERSONAL**

*Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor*

**Este Doble Máster Universitario en Psicología General Sanitaria + Bienestar Emocional te prepara para convertirte en un profesional altamente cualificado en la evaluación, diagnóstico e intervención psicológica, combinando la habilitación sanitaria con una especialización avanzada en promoción del bienestar emocional y prevención del malestar psicológico.**

Te aportará las siguientes características diferenciales para afrontar el ejercicio profesional:

- Habilitación sanitaria y especialización en bienestar emocional. Durante el doble máster desarrollarás competencias clínicas, habilidades diagnósticas y estrategias de intervención psicológica junto con herramientas avanzadas para la promoción de la salud emocional.
- Formación práctica con escenarios realistas. En el MPGS de UNIR trabajarás con simulaciones protagonizadas por actores y actrices profesionales para entrenar habilidades clínicas en un entorno seguro y supervisado.
- Intervención en bienestar emocional a lo largo del ciclo vital. Aprenderás a diseñar, implementar y evaluar programas adaptados a niños, adolescentes, adultos y personas mayores.
- Diseño de programas preventivos y de promoción emocional. Desarrollarás competencias para crear estrategias orientadas a la regulación emocional, la resiliencia, el afrontamiento del estrés y el autocuidado.
- Casos reales y metodologías aplicadas. La formación combina teoría y práctica mediante análisis de situaciones reales relacionadas con necesidades emocionales en diferentes contextos.
- Atención integral y acompañamiento emocional. Aprenderás a intervenir tanto en situaciones de malestar psicológico como en procesos de prevención, acompañamiento y desarrollo de competencias personales.
- Formación orientada al ejercicio profesional. Trabajarás habilidades relacionadas con la entrevista clínica, la evaluación psicológica, el diagnóstico, la intervención y el seguimiento de pacientes.
- Amplias salidas profesionales. Podrás desarrollar tu carrera en centros sanitarios, gabinetes privados, centros de salud mental, instituciones educativas, entidades sociales, ONG, fundaciones y programas de bienestar en empresas y organizaciones.
- Docencia 100% online. Clases en directo con posibilidad de acceso en diferido, asegurando flexibilidad y compatibilidad con otras responsabilidades.
- Formación basada en evidencia científica. Obtendrás una preparación actualizada y aplicada para responder a las necesidades actuales de la psicología sanitaria y el bienestar emocional.
- Desarrollo de un perfil diferencial. Esta doble formación te permitirá intervenir en procesos clínicos y, al mismo tiempo, impulsar estrategias de prevención y promoción de la salud emocional en diferentes ámbitos profesionales.

## Objetivos

El objetivo de este doble máster es que los estudiantes adquieran las capacidades necesarias para el ejercicio profesional como **psicólogo general sanitario**, complementando esta formación con una especialización en **bienestar emocional, promoción de la salud psicológica y prevención del malestar emocional** en diferentes contextos y etapas vitales.

Al finalizar, obtendrás el título de **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**, que te habilita para ejercer como psicólogo en el ámbito clínico-sanitario, desarrollando competencias en **evaluación, diagnóstico e intervención psicológica** desde una perspectiva práctica y aplicada.

Además, completarás tu formación con una especialización en **Bienestar Emocional**, orientada al diseño, implementación y evaluación de estrategias y programas destinados a mejorar la salud emocional, fomentar la resiliencia y promover hábitos psicológicos saludables tanto a nivel individual como colectivo.

Aprenderás a intervenir en procesos relacionados con la **regulación emocional, la prevención del malestar psicológico, el afrontamiento del estrés y el acompañamiento emocional**, integrando herramientas basadas en evidencia científica y adaptadas a distintos perfiles y necesidades.

Durante la formación trabajarás con **casos prácticos, simulaciones y situaciones reales**, desarrollando habilidades clave en entrevista clínica, evaluación psicológica, intervención sanitaria y promoción del bienestar emocional.

Aprenderás de forma práctica con docentes y profesionales especializados en **psicología clínica, salud mental y bienestar emocional**, adquiriendo una visión integral y actualizada orientada a la realidad profesional del ámbito sanitario y psicoemocional.

## Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECOPE)

A través de simulaciones de casos reales, te enfrentarás a situaciones clínicas donde pondrás en práctica tus conocimientos y habilidades. Contarás con la guía de docentes especializados que te proporcionarán toda la información necesaria para abordar los desafíos de la profesión. Además, cada asignatura del Máster en Psicología Clínica incorpora ejercicios prácticos que te permitirán aplicar la teoría en contextos reales.

# Plan de estudios

## Primer cuatrimestre

- ▶ Psicología General Sanitaria. Fundamentos Científicos y Profesionales
- ▶ Evaluación y Psicodiagnóstico. Entrevista y Propuesta Terapéutica
- ▶ Habilidades del Psicólogo y Técnicas Básicas de Intervención
- ▶ Asignatura Optativa 1
- ▶ Asignatura Optativa 2
- ▶ Modelos de Bienestar Emocional
- ▶ Bienestar Emocional: Áreas de Aplicación
- ▶ Neurociencia de la Salud Mental y del Bienestar Emocional

## Segundo cuatrimestre

- ▶ Intervención Psicológica en Niñez y Adolescencia
- ▶ Intervención Psicológica en Adultos
- ▶ Intervención Psicológica en Tercera Edad
- ▶ Prácticas en Psicología General Sanitaria
- ▶ Fomento del Bienestar Emocional en Niños y Adolescentes
- ▶ Desarrollo del Bienestar Emocional en Adultos

## Tercer cuatrimestre

- ▶ Programas de Promoción del Bienestar Emocional
- ▶ Métodos de Desarrollo del Bienestar e Inteligencia Emocional
- ▶ Prácticas en Psicología General Sanitaria
- ▶ Trabajo Fin de Máster (PGS)

## Cuarto cuatrimestre

- ▶ Prácticas Académicas Externas
- ▶ Trabajo Fin de Máster (BIE)

# Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 60.000 egresados.
- ▶ Más de 41.000 alumnos.
- ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
- ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- ▶ Más de 250 títulos universitarios.
- ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



## Metodología



### Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perderla. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



### Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



## Mentor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El tutor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



## Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen presencial final.
- Trabajo Fin de Máster.

## Información de acceso

### Requisitos

- Para acceder al Doble Máster de Psicología General Sanitaria + Psicoterapia de UNIR debes estar en posesión del título de Grado en Psicología.
- En caso de contar con la Licenciatura en Psicología anterior a 2018, es necesario que hayas cursado 90 ECTS sanitarios. Para ello, debes haber cursado la mención en Psicología de la Salud.

### Criterios específicos

Si el número de solicitudes de plaza que cumplen con los requisitos recogidos en las vías de acceso exceda al número de plazas ofertadas, la resolución de las solicitudes de admisión tendrá en cuenta los siguientes criterios de valoración:

- Nota media del expediente académico de la titulación que da acceso al título: 80%.

## Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula\* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

\* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

## Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

## Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional.
- Desempleados.
- Pronto pago.
- Descuentos por reserva de plaza.

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

## Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.



**RECTORADO LOGROÑO**

Avenida de la Paz, 137  
26006. La Rioja  
España  
(+34) 941 210 211

**DELEGACIÓN MADRID**

Calle de García Martín , 21  
28224. Pozuelo de Alarcón  
España  
(+34) 915 674 391

**DELEGACIÓN BOGOTÁ**

Calle 100 No. 19-61 piso 8º  
Bogotá  
Colombia  
(+57) 601 7056600

**DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO**

Av. Universidad 472, Col. Vértiz Narvarte,  
Alc. Benito Juárez, 03600 CDMX  
México  
+52 (55) 88393963

**DELEGACIÓN QUITO**

Av. República E7-123 y Martín Carrión  
(esquina). Edificio Pucará. Quito  
Ecuador  
(+593) 964256599

**DELEGACIÓN LIMA**

Av. Jorge Basadre 233, 2º  
piso, San Isidro 15073. Lima  
Perú  
(+51) 1 5155505

[unir.net](http://unir.net) | +34 941 209 743

