



Máster Universitario en Estrategias Nutricionales en la Práctica Deportiva

Te convertirás en un profesional capacitado para afrontar los desafíos más complejos y tomar decisiones fundamentadas en el emocionante ámbito de la nutrición deportiva. Fórmate en UNIR y especialízate hacia una carrera llena de oportunidades en el campo de la salud y el rendimiento atlético.



DURACIÓN

1 año académico



EVALUACIÓN

- Continua con test de evaluación
- Posibilidad de Exámenes Online o Presenciales al final de cada Cuatrimestre

[Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS 60 ECTS



RAMA DE CONOCIMIENTO

Ciencias de la Salud



METODOLOGÍA

Clases 100% online con prácticas presenciales



CLASES ONLINE EN DIRECTO



MENTOR PERSONAL

Nuestra misión es formar a profesionales altamente capacitados y especializados en el ámbito de la salud, con un enfoque en la nutrición como herramienta fundamental para obtener el máximo rendimiento deportivo en las distintas modalidades deportivas.

Desde el primer día, te sumergirás en un entorno de aprendizaje enriquecedor, diseñado para impulsar tu desarrollo profesional.

En este programa, la nutrición deportiva toma un rol central, brindándote la posibilidad de especializarte en diversos aspectos de este apasionante campo. Desde el tratamiento nutricional de deportistas de alto rendimiento hasta disciplinas de alto riesgo, explorarás a fondo las estrategias nutricionales que optimizan el rendimiento y la recuperación.

Objetivos del Máster

- Obtén habilidades especializadas para la planificación nutricional y optimiza el rendimiento de los atletas en sus diferentes modalidades deportivas.
- Desarrolla la capacidad de colaborar en grupos para diseñar estrategias nutricionales aplicadas a la actividad física y deporte, promoviendo un enfoque integral.
- Aprende a evaluar y elegir teorías científicas y metodologías precisas en estrategias nutricionales deportivas, impulsando tu desarrollo profesional.
- Explora las respuestas metabólicas y adaptaciones del organismo ante la práctica recurrente de actividad física, profundizando en el aspecto científico.
- Adéntrate en un área en expansión, donde la demanda de especialistas en nutrición deportiva aumenta, brindándote oportunidades para contribuir al mejoramiento del rendimiento atlético.

Plan de estudios

Primer cuatrimestre

- ▶ Metabolismo, Termorregulación e Hidratación en el Ejercicio Físico (6 ECTS)
- ▶ Aspectos Psiconutricionales de la Práctica Deportiva (6 ECTS)
- ▶ Estrategias Nutricionales en el Deporte de Alto Rendimiento (6 ECTS)
- ▶ Estrategias Nutricionales en el Deporte en Situaciones Especiales (6 ECTS)
- ▶ Valoración Nutricional y del Gasto Energético en el Deporte (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre

- ▶ Ayudas Ergogénicas (6 ECTS)
- ▶ Estrategias Nutricionales en Deporte de Alto Rendimiento en la Mujer (6 ECTS)
- ▶ Prácticas Externas (6 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (12 ECTS)



Dirección y profesorado

El claustro de este Máster está formado por profesionales con amplia experiencia tanto académica como laboral, capaces de trasladar su experiencia y conocimientos a las aulas.



Juan Francisco Romero Collazos

Coordinador del Máster en Estrategias Nutricionales

Experto en valoración del estado nutricional, análisis y seguimiento de la composición corporal. Profesional de la Cineantropometría y Antropología Nutricional. Docencia, investigación y formación.

[Ver claustro completo](#)

Salidas Profesionales

Al finalizar el Máster en Estrategias Nutricionales en la Práctica Deportiva, los alumnos habrán adquirido los conocimientos necesarios y estarán capacitados para:

- Trabajar con centros o clubes deportivos y gimnasios: elaborando planes nutricionales para cada deportista.
- Asesorar a deportistas y personas que realicen actividad física sobre aspectos nutricionales.
- Colaborar en el trabajo multidisciplinar con el deportista.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 68.000 egresados.
 - ▶ Más de 45.000 alumnos.
 - ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
 - ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
 - ▶ Más de 250 títulos de Grado y Postgrado.
 - ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perdérsela. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



Mentor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un mentor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del mentor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

Los mentores ofrecen una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Posibilidad de Exámenes Online o Presenciales al final de cada Cuatrimestre.
- Prácticas Externas.
- Trabajo Fin de Máster.

Información de acceso

Requisitos

Acceso Directo

El futuro alumno debe estar en posesión de un título de licenciado o graduado en alguna de las disciplinas de ciencias de la salud, fundamentalmente, **Medicina, Biomedicina, Nutrición Humana y Dietética, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o Fisioterapia.**

Por otro lado, se podrá acceder acreditando una experiencia profesional demostrable, con no menos de dos años, o tiempo equivalente en el caso de dedicación parcial, realizando las siguientes tareas:

- Preparador físico o entrenador de deportistas de competiciones regionales, nacionales o internacionales.
- Asesoramiento nutricional en el área deportiva.

Se solicitará certificado de empresa/institución que acredite la experiencia profesional descrita.

Acceso con Complementos de Formación

Con el objetivo de nivelar la formación de los estudiantes del máster, se ofertan los siguientes complementos de formación para las diferentes ramas de acceso:

- Medicina: Bases del Entrenamiento Deportivo (3 ECTS).
- Biomedicina, Nutrición Humana y Dietética: Fisiología del Ejercicio (3 ECTS) + Bases del Entrenamiento Deportivo (3 ECTS).
- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: Fundamentos de Nutrición Humana (6 ECTS).

- Fisioterapia: Fundamentos de Nutrición Humana (6 ECTS) + Bases del Entrenamiento Deportivo (3 ECTS).
- Titulados universitarios que accedan según la experiencia profesional previamente descrita: Fundamentos de Nutrición Humana (6 ECTS) + Fisiología del Ejercicio (3 ECTS) + Bases del Entrenamiento Deportivo (3 ECTS).

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción.**
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional.
- Desempleados.
- Pronto pago.
- Descuentos por reserva de plaza.

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular**.

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer**:

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos según la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.



RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro Em-
presarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente. 03600
México
+52 (55) 84210768

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

