



# Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva

La Fisioterapia Deportiva es un ámbito especializado de las Ciencias de la Salud centrado en la prevención, valoración, tratamiento y readaptación de las lesiones en el ámbito deportivo, integrando el razonamiento clínico avanzado, el análisis biomecánico, la aplicación de tecnología especializada y la planificación del retorno seguro a la actividad física, desde un enfoque basado en la evidencia científica y orientado a la optimización del rendimiento y la recuperación funcional del deportista.



#### DURACIÓN

1 año académico



#### EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE

Al final de cada cuatrimestre

[\*Ver sedes\*](#)



#### CRÉDITOS ECTS

60 ECTS (incluye Prácticas Académicas Externas y Trabajo Fin de Máster)



#### RAMA DE CONOCIMIENTO

Ciencias de la Salud



#### METODOLOGÍA

Educación online con talleres presenciales concentrados en 36 horas



#### CLASES ONLINE EN DIRECTO



#### MENTOR UNIR

[\*Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor\*](#)

## El Máster Oficial en Fisioterapia Deportiva

tiene una orientación plenamente profesional y está diseñado para proporcionar una **formación avanzada, especializada y basada en la evidencia científica** en la prevención, valoración, tratamiento y readaptación de lesiones en el ámbito deportivo.

El programa capacita al estudiante para **analizar los mecanismos lesionales en el deporte**, aplicar razonamiento clínico avanzado, diseñar programas innovadores de prevención de lesiones, planificar procesos de recuperación funcional y optimizar el retorno seguro a la práctica deportiva, tanto en deportistas profesionales como no profesionales.

Desde un enfoque integral que combina análisis biomecánico, variables fisiológicas y factores psicosociales, el máster prepara para trabajar en **contextos multidisciplinares relacionados con el deporte**, integrando tecnología avanzada, terapia manual especializada y planificación estratégica del rendimiento deportivo.

A través de una metodología práctica, basada en el análisis de casos complejos, el uso de herramientas tecnológicas aplicadas al diagnóstico y tratamiento, y el desarrollo de competencias clínicas avanzadas, el estudiante adquiere herramientas especializadas para intervenir en **clubes deportivos, centros de alto rendimiento, clínicas especializadas y entornos de rehabilitación deportiva**.

La universidad cuenta con una red de centros colaboradores que facilita la realización de **Prácticas Académicas Externas en el ámbito deportivo**, permitiendo la aplicación directa de los conocimientos adquiridos en entornos reales.

## Objetivos del Máster

- Formar fisioterapeutas expertos en **la gestión y resolución de situaciones complejas del binomio persona-lesión en el ámbito deportivo**.
- Analizar los mecanismos lesionales desde una perspectiva **biomecánica, fisiológica y multifactorial**.
- Diseñar programas avanzados de prevención de lesiones deportivas basados en la evidencia científica.
- Aplicar tecnologías biomecánicas y herramientas de análisis de datos para optimizar la toma de decisiones clínicas.
- Planificar procesos de recuperación funcional y **readaptación deportiva orientados al retorno competitivo seguro**.
- Aplicar técnicas avanzadas de terapia manual en lesiones propias del deportista.
- Integrar criterios de calidad asistencial, ética profesional y trabajo multidisciplinar en el contexto deportivo.
- Desarrollar competencias investigadoras para evaluar críticamente la literatura científica y contribuir a la mejora continua en fisioterapia deportiva.

# Plan de estudios

## Primer cuatrimestre (30 ECTS)

- ▶ Avances en el Estudio, Prevención y Mejora de la Lesión Deportiva (6 ECTS)
- ▶ Implementación de la Tecnología en el Proceso Lesional (6 ECTS)
- ▶ Razonamiento Clínico en Fisioterapia Deportiva (6 ECTS)
- ▶ Terapia Manual Avanzada en el Deportista (6 ECTS)
- ▶ Método Científico y Documentación en Fisioterapia Deportiva (6 ECTS)

## Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- ▶ Readaptación a la Actividad Física y su Implicación en el Deporte (6 ECTS)
- ▶ Gestión de Primeros Auxilios en el Deporte (3 ECTS)
- ▶ Prácticas Académicas Externas (9 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (12 ECTS)

## Salidas profesionales

- **Clubes deportivos profesionales y no profesionales**, desarrollando funciones de fisioterapia especializada en prevención y recuperación de lesiones.
- **Centros de alto rendimiento y federaciones deportivas**, participando en equipos multidisciplinares de atención al deportista.
- Clínicas de fisioterapia y centros especializados en rehabilitación deportiva.
- **Equipos técnicos multidisciplinares**, en coordinación con médicos deportivos, preparadores físicos, readaptadores y entrenadores.
- **Diseño e implementación de programas de prevención de lesiones y readaptación al deporte**, orientados al rendimiento y retorno competitivo seguro.

## Perfil de egreso

- Analizar los **mecanismos lesionales complejos en el ámbito deportivo**, integrando variables biomecánicas, fisiológicas y psicosociales.
- Diseñar e implementar programas avanzados de prevención y readaptación deportiva basados en la evidencia científica.
- Aplicar tecnologías biomecánicas y herramientas de análisis de datos para optimizar la toma de decisiones clínicas.
- Planificar tratamientos de fisioterapia orientados a la **recuperación funcional y mejora del rendimiento deportivo**.
- Aplicar técnicas avanzadas de terapia manual en lesiones propias del deportista.
- Evaluar críticamente la literatura científica y aplicar principios de investigación para la mejora continua en fisioterapia deportiva.

# Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 60.000 egresados.
- ▶ Más de 41.000 alumnos.
- ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
- ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- ▶ Más de 250 títulos de universitarios.
- ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.

UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



## Metodología



### Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perdersela. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



### Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades y lecturas.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros y chats en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas



## Mentor UNIR

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del mentor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El mentor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



## Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen final.
- Trabajo Fin de Máster.
- Memoria Final de Prácticas.

# Información de acceso

## Acceso Directo

**El Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de UNIR** está dirigido a titulados universitarios en Fisioterapia.

Podrán acceder al programa:

- Graduados o Diplomados en **Fisioterapia**.
- Titulados procedentes de sistemas universitarios extranjeros que, aun no denominándose específicamente “Fisioterapia”, **habiliten para el ejercicio profesional de esta disciplina en su país de origen**, previa valoración por la Comisión de Admisiones.

Asimismo, podrán acceder aquellos candidatos que, cumpliendo los requisitos generales de acceso a estudios de máster establecidos en la normativa vigente, acrediten **experiencia profesional demostrable en el ámbito de la Fisioterapia Deportiva**, con no menos de dos años de experiencia a dedicación completa (o tiempo equivalente en caso de dedicación parcial), realizando funciones relacionadas con:

- Coordinación de programas de fisioterapia en clubes deportivos.
- Dirección de servicios de fisioterapia en equipos o entidades deportivas.
- Gestión de planes de recuperación funcional orientados al rendimiento deportivo.
- Supervisión de tratamientos en clínicas deportivas especializadas.
- Desarrollo de programas de asesoramiento en fisioterapia y

readaptación dirigidos a deportistas.

En el caso de titulaciones extranjeras, será necesario acreditar que el título permite el acceso a estudios de máster en el país de origen y que habilita para el ejercicio profesional equivalente.

La admisión definitiva será resuelta por la **Comisión de Admisiones del título**, conforme a los criterios establecidos en la memoria oficial.

En caso de que el número de solicitudes que cumplen los requisitos exceda las plazas ofertadas, la selección se realizará atendiendo a la nota media del expediente académico de la titulación que da acceso al máster.

## Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula\* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

\* *Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.*

## Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

## Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

## Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.

En el caso de reconocimiento de prácticas, no es posible su reconocimiento por acreditación de experiencia profesional.



#### **RECTORADO**

Avenida de la Paz, 137  
26004 Logroño  
España  
+34 941 210 211

#### **DELEGACIÓN MADRID**

Calle de García Martín, 21  
28224 Pozuelo de Alarcón  
España  
+34 915 674 391

#### **DELEGACIÓN COLOMBIA**

Calle 100 # 19 – 61  
Edificio Centro Empresarial 100.  
Oficina 801  
+57 601 5802729

#### **DELEGACIÓN MÉXICO**

Av. Universidad 472,  
Colonia Vértiz Narvarte, Benito Juárez,  
03600 Ciudad de México  
+52 (55) 70055758

#### **DELEGACIÓN ECUADOR**

Av. República E7-123 y Martín  
Carrión (esquina).  
Edificio Pucará  
(+593) 964256599

#### **DELEGACIÓN PERÚ**

Gabriel Chariarse, 415  
San Antonio, Miraflores  
Perú, Lima  
+51 1 5155505

[unir.net](http://unir.net) | +34 941 209 743

