



Máster de Formación Permanente en Abordaje Multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Especialízate en el abordaje integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria con UNIR



DURACIÓN

1 año académico



**EXÁMENES PRESENCIALES U
ONLINE** Al final de cada
cuatrimestre. [Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS 60



RAMA DE CONOCIMIENTO

Facultad de Ciencias de la Salud



METODOLOGÍA

Educación 100% online



CLASES ONLINE EN DIRECTO



MENTOR PERSONAL

[Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor](#)

Los TCA y la Obesidad son una de las problemáticas de salud más complejas y con mayor impacto en jóvenes y adultos. Con el **Máster de Formación Permanente en Abordaje Multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria** de UNIR, te formarás para comprender, evaluar e intervenir de manera eficaz en estos trastornos, desde una perspectiva integral y multidisciplinar.

Este programa te permitirá identificar los factores que influyen en la aparición y el mantenimiento de los TCA y la obesidad, aplicar **estrategias de prevención y diseñar intervenciones** coordinadas entre diferentes disciplinas (psicología, medicina, nutrición, enfermería, trabajo social o educación). Además, conocerás cómo acompañar a pacientes y familias en el proceso terapéutico y de recuperación. Al finalizar, contarás con las **herramientas necesarias** para intervenir en consultas, clínicas, centros educativos y sociales o grupos de investigación, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con TCA y de su entorno.

La formación es **100% online**, lo que te ofrece la **flexibilidad** necesaria para compaginarla con tu carrera profesional.

¿Por qué estudiar el Máster en Abordaje Multidisciplinar de los TCA en UNIR?

- **Enfoque multidisciplinar:** Adquirirás competencias clínicas, educativas y sociales para el tratamiento integral de los TCA y la obesidad.
- **Evaluación y abordaje integral:** Aprenderás a realizar un diagnóstico riguroso y a aplicar técnicas adaptadas a cada caso.
- **Formación basada en la evidencia:** Estudiarás los abordajes más actualizados en psicoterapia, nutrición, medicina y trabajo comunitario.
- **Impacto real en personas y familias:** Desarrollarás habilidades para la prevención, la promoción de la salud y la coordinación con redes de apoyo.
- **Metodología práctica:** Resolverás casos clínicos, trabajarás con escenarios simulados y culminarás con un proyecto aplicado.
- **Titulación reconocida:** Obtendrás un máster de formación permanente que impulsa tu especialización y abre nuevas oportunidades en el ámbito de la salud y la intervención integral.

Plan de estudios

Primer cuatrimestre (30 ECTS)

- ▶ Factores para el Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (6 ECTS)
- ▶ Evaluación Multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad (6 ECTS)
- ▶ Dificultades en el Proceso de Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (6 ECTS)
- ▶ El Enfermo con un Trastorno de la Conducta Alimentaria (6 ECTS)
- ▶ Promoción de la Salud y Prevención de los Trastornos de la Conducta alimentaria y la Obesidad (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- ▶ Abordaje integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (6 ECTS).
- ▶ Abordaje Integral de la Obesidad (6 ECTS)
- ▶ Abordaje Familiar, Educativo y Comunitario (6 ECTS)
- ▶ Coordinación Multidisciplinaria en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (6 ECTS)
- ▶ Proyecto Final (6 ECTS)

Dirección y profesorado

El claustro del Máster en Formación Permanente en Abordaje Multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria está compuesto por expertos en psicología clínica, nutrición, psiquiatría y terapia especializada en TCA. Los docentes combinan conocimientos teóricos y prácticos, garantizando una formación integral y aplicada, orientada a la intervención profesional en el tratamiento y prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Andrea Vázquez Bello

Directora del Máster

Directora del Máster Universitario de Trastornos del Comportamiento

Alimentario Psicóloga General Sanitaria. Docente UNIR. Psicóloga sanitaria con amplia experiencia en intervención clínica individual y gestión de grupos. CEO de vinculovital.com. Experta en formación y creadora de contenido académico sobre salud mental. Ha liderado proyectos multidisciplinarios sobre trastornos alimentarios, depresión y otras patologías.



Nuria Molinero Caravantes

Docente

Docente del Máster Universitario de Trastornos del

Comportamiento Alimentario. Psicóloga General Sanitaria. Docente en UNIR. Experta en intervención clínica individual y grupal, con amplia trayectoria en salud mental y apoyo psicológico. Ha participado en proyectos multidisciplinarios relacionados con trastornos alimentarios, ansiedad y bienestar emocional. Formadora y creadora de contenido académico sobre psicología y salud mental.

Salidas profesionales

Este máster te prepara para desempeñarte como profesional especializado en el **abordaje integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**, con competencias específicas para promover la salud, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento desde una perspectiva multidisciplinar y basada en la evidencia científica.

Podrás desarrollar tu carrera en:

- Unidades hospitalarias y centros especializados en salud mental y nutrición clínica.
- Consultorías y programas de salud dirigidos a la prevención y promoción del bienestar psicológico y nutricional.
- Equipos multidisciplinarios formados por psicólogos, nutricionistas, médicos y profesionales de enfermería en TCA y obesidad.
- Organizaciones y entidades dedicadas a la educación para la salud y al apoyo de personas con TCA y sus familias.
- Proyectos de investigación orientados a la mejora del abordaje integral y a la innovación en el tratamiento de los TCA y la obesidad.
- Programas comunitarios, educativos y sociosanitarios enfocados en la promoción de hábitos saludables y en la detección temprana de los TCA.



Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 41.000 alumnos.
 - ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
 - ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
 - ▶ Más de 130 títulos de Grado y Postgrado.
 - ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perdersela. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



Tutor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

Los tutores ofrecen una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen final presencial u online.
- Proyecto Final.

Información de acceso

Requisitos

Para poder acceder al Máster de Formación Permanente en Abordaje Multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria es necesario cumplir alguno de los siguientes requisitos:

- Estar en posesión de un **título universitario oficial** (Grado, Licenciatura, Diplomatura o equivalente) relacionado con el ámbito de las **Ciencias de la Salud o las Ciencias Sociales**, como: Psicología, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Farmacia, Terapia Ocupacional, Pedagogía, Trabajo Social, Logopedia, Educación Social o Magisterio.
- Titulados conforme a sistemas educativos ajenos al **Espacio Europeo de Educación Superior (EEES)**, sin necesidad de homologación, siempre que acrediten un nivel de formación equivalente y el título permita el acceso a estudios de posgrado en el país de origen.

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS) y **otras ayudas** a personas con **diversidad funcional**.

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular**.

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.



RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
(+34) 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín , 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
(+34) 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 No. 19-61 piso 8º
Bogotá
Colombia
(+57) 601 7056600

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Av. Universidad 472, Col. Vértiz Narvarte,
Alc. Benito Juárez, 03600 CDMX
México
+52 (55) 88393963

DELEGACIÓN QUITO

Av. República E7-123 y Martín Carrión
(esquina). Edificio Pucará. Quito
Ecuador
(+593) 964256599

DELEGACIÓN LIMA

Av. Jorge Basadre 233, 2º
piso, San Isidro 15073. Lima
Perú
(+51) 1 5155505

unir.net | +34 941 209 743

