



Máster en
Medicina Estética y Antienvejecimiento



Máster en Medicina Estética y Antienvjecimiento

Índice

- Presentación ————— **pág. 3**
- Por qué UNIR recomiendaeste programa - **pág. 4**
- Datos clave ————— **pág. 4**
- Por qué elegirnos ————— **pág. 5**
- Un nuevo concepto de
Universidad online ————— **pág. 6**
- Claustro ————— **pág. 7**
- Programa ————— **pág. 8**
- UNIR, mucho más que una universidad – **pág. 11**

Carta de Presentación

“ La excelencia en Medicina se alcanza cuando integramos la experiencia y habilidad clínica con la mayor evidencia científica ”



Dra. Cristina de las Heras

Bajo el lema “Medicina Basada en la Evidencia (MBE)”, propuesta y definida hace 26 años por Gordon Guyatt para superar la práctica médica basada en la intuición o la experiencia clínica no sistematizada, UNIR inicia el Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Antienvjecimiento.

Con el objetivo de **formar a los médicos para el desarrollo de habilidades propias de esta especialidad**, aportaremos toda la información y literatura científica a través de material de estudio, videos gráficos para comprender la materia, seguimiento exhaustivo para el cumplimiento del programa y apoyo en la búsqueda de información y evaluación de la literatura científica.

En estos treinta años de vida de esta especialidad hemos aprendido que **las personas asociamos el autocuidado al bienestar psicológico, la autoestima y la felicidad**.

Ocuparnos de nuestra salud es en realidad **hacer medicina Antiaging o preventiva**. Hasta hace relativamente poco, la medicina preventiva se reservaba a sociedades con niveles culturales y recursos económicos altos. Actualmente existe un **interés y preocupación crecientes desde muy temprana edad por conservar la juventud** y por tanto todas las capacidades fisiológicas del organismo.

La Medicina Estética actualmente **aborda los procesos fisiológicos del envejecimiento**, así como

aquellos otros que son causados por **factores externos**, tanto **medioambientales**, como **hábitos**, o incluso algunas **patologías** que se expresan bien en la piel o en los tejidos blandos que sustentan la grasa, por ejemplo.

Este **Máster recoge los grandes temas que competen a la piel**, al **pelo**, a la **grasa**, a la **expresión de los cambios hormonales** en el hombre y la mujer, a la **participación de la cirugía** en el abordaje de ciertos inestetismos.

Entendemos que el Máster es productivo en la medida que **nos ajustamos a las necesidades del médico en cuanto a la puesta en marcha posterior de su actividad**. Es por ello por lo que el **programa** ha sido **elaborado** con cariño **para que resulte altamente interesante y práctico**, omitiendo teoría innecesaria o bien facilitando lecturas extra-temario que aporten esa información sin restar contenido a otras.

Por ello quiero **agradecer y destacar la participación de los doctores que se suman a este proyecto**, altamente implicados en la docencia, **con gran experiencia clínica y grandes embajadores de esta especialidad**, que dignifican y ponen en valor creciente la Medicina Estética.

Por otro lado, el **apoyo de la industria del sector**, que de manera decisiva ha colaborado en el éxito de nuestra profesión, agregándose a la formación continuada.

Especialmente contenta por el **incremento de participación e interés de otras especialidades que se suman a la medicina integrativa**, aquella que busca **mejorar aspectos no patológicos, pero sí importantes** para llegar a la senescencia con una mejor calidad de vida.

Por último, quiero recordar que las modas pasan y que se valorará al **médico profesional con vocación**, sobrando aquellos oportunistas con otra intención.

¡Bienvenidos!

Por qué UNIR recomienda este programa

El **Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento de UNIR** está dirigido por la Dra. Cristina De Las Heras especialista de prestigio en medicina estética. Junto a un claustro de alta cualificación y con amplia experiencia nuestros alumnos podrán especializarse en uno de los sectores médicos con mayor auge de los últimos años, aprendiendo junto a los mejores especialistas del sector.

Además, contaremos con masterclass en directo con los profesionales más relevantes de la medicina estética actual. Así como sesiones en directo con pacientes de diversas naturalezas y utilizando diferentes técnicas para profundizar en el conocimiento a través de casos reales.

- Conocerás las bases del envejecimiento fisiológico para satisfacer las necesidades de los pacientes.
- Obtendrás los conocimientos en diferentes especialidades médicas para abordar al paciente de manera integral: dermatología, cirugía plástica, vascular, tricología y nutrición.
- Abordarás con éxito tratamientos antienvjecimiento tanto faciales como corporales.
- Dominarás las técnicas y herramientas más vanguardistas de la medicina estética.
- Aprenderás las características que se alejan del paciente estándar, abordando la medicina estética en el hombre, el paciente VIH o el paciente
- Diseñar soluciones de infraestructuras sostenibles e inteligentes, que pasarán a formar parte de la transformación de las ciudades europeas.

Objetivos

- Formar al médico en el ámbito de la Medicina Estética, conociendo las principales técnicas y productos actuales
- Profundizar en diferentes especialidades médicas para tener un abordaje integral del paciente.
- Obtener los conocimientos para fomentar la prevención del envejecimiento
- Adquirir conocimientos y habilidades sobre los aspectos organizativos y médico-legales de la Clínica en Medicina Estética
- Aprender a promover el bienestar físico, mental y personal del paciente, ejerciendo una buena práctica de la Medicina Estética.

Datos Clave

DURACIÓN: 8 MESES / 60 ECTS

100% ONLINE Y MUCHO MÁS

CLASES EN DIRECTO

CLAUSTRO PROFESIONAL CON CONTRASTADA EXPERIENCIA

TALLERES Y MASTERCLASS CON VISUALIZACIÓN DE TÉCNICAS EN DIRECTO

TUTOR PERSONAL

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Actualmente la preparación en medicina estética no es posible vía MIR, pero la Sociedad Española de Medicina Estética, avalada por el Tribunal Supremo, determina que la medicina estética corresponde solo y de manera exclusiva a la profesión médica. Dirigido exclusivamente a: Licenciados o Graduados en Medicina



FLEXTIME

Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online, a los foros de discusión, así como a los materiales complementarios. Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar.



CLAUSTRO ESPECIALIZADO

Todos nuestros ponentes son profesionales de empresas líderes, que imparten sus sesiones en base a su propia experiencia, lo que aporta una visión real del mercado.



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica con los que te pondremos en contacto de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso.



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias.



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento.



MENTORING CONSTANTE Y PERSONALIZADO

Desde el primer día se te asignará un tutor que te acompañará y apoyará en todo momento, resolviendo todas las dudas que te puedan surgir y tratando de potenciar tus habilidades para tu desarrollo.

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás

verlas **en cualquier momento y desde cualquier lugar**, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.

A close-up photograph showing a person's hands. One hand is holding a blue pen and writing on an open notebook with a light blue grid pattern. The other hand is resting on a silver laptop keyboard. The background is slightly blurred, showing a desk and a window.

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual.

El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de 41.000 alumnos
- Más de 10.000 alumnos internacionales
- Presencia en 90 países de los 5 continentes
- Más de 130 títulos de Grado y Postgrado
- Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes
- Además UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.



DIRECTORA DEL PROGRAMA

CRISTINA DE LAS HERAS

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá. Directora Médico y fundadora de la Clínica H&H Medicina Estética. Se distingue como conferenciante habitual en Foros y Congresos reconocidos dentro de su especialidad, tanto a nivel nacional como internacional.

Claustro



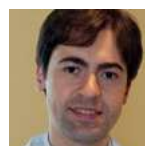
Ernesto Javier Pérez Hernández

Médico estético en Clínica Femm
Medicina y cirugía estética en Madrid



Mercedes Sáenz de Santa María García

Médico estético en Clínica Femm
Medicina y cirugía estética en Madrid



Javier Pedraz Muñoz

Director Médico de Insparya Hair
Medical Clinic



Verónica Izquierdo Santiago

Especialista Adjunto en los equipos
de Cirugía Estética y Corporal
y de Reconstrucción Mamaria
Microquirúrgica



David Fernández Caballero

Jefe de Servicio Cirugía Vasculár
Hospital Universitario de Torrejón



Ana Belén Enguita Valls

Médico adjunto en anatomía
patológica en el Hospital 12 de
octubre



Inés Lipperheide Vallhorant

Coordinadora del Área de Medicina
Estética en Ruber Internacional
y Médico Estético en Clínica
Dermatológica Internacional

Claustro



Bárbara Fernández del Bas

Longevidad y Ginecología Estética y Regenerativa en Clinique La Prairie Madrid



Virginia García Jarabo

Oncóloga radioterápica en el Hospital Universitario de Fuenlabrada



Daniel Arenas Escribano

Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética.



Juan Pedro Fernández Corbelle

Fundador y Director Médico de Centro Médico Preven Salud en Madrid



Guillermo Servera Negre

Graduado en Medicina y Cirugía. Clínico colaborador docente en el Hospital Universitario La Paz. Miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología.



Yolanda Roldán Merino

Especializada en gestión y dirección de personas. Jefa de enfermería con 5 años de experiencia en el campo de la dermatología y la estética.



Montserrat Torrell Faro

Farmacéutica responsable de formulación magistral en Martiderm. Organiza e imparte cursos sobre cosmética y formulación magistral a médicos y farmacéuticos.

Programa

MÓDULO 1

Introducción a la Medicina Estética

- Tema 1. Introducción a la historia de la medicina estética. La belleza en las distintas civilizaciones. Medicina estética vs medicina del rejuvenecimiento.
- Tema 2. Perfil del Paciente. Medicina estética y felicidad. Aspectos psicológicos del paciente de medicina estética. Detectar dismorfofobias. Abordaje del paciente psiquiátrico.
- Tema 3. Anatomía facial. Sistema vascular, nervioso, muscular y partes blandas.
- Tema 4. Anatomía facial. Análisis de medidas según cánones estéticos. Diferencias raciales. Diferencias según el sexo.
- Tema 5. Diagnóstico en Medicina Estética. La historia clínica. Análisis cutáneo. La ecografía como medio diagnóstico.

MÓDULO 2

Envejecimiento Fisiológico

- Tema 1. Fisiología cutánea
- Tema 2. Envejecimiento fisiológico. Patogenia y manifestaciones clínicas. Repercusión de la involución hormonal en el envejecimiento. Calidad de vida.
- Tema 3. Diagnóstico clínico y grados de envejecimiento cutáneo. Escalas.
- Tema 4. Teorías sobre el envejecimiento.
- Tema 5. Factores externos que intervienen en el envejecimiento cutáneo. Daño solar. Tabaquismo. Hábitos dietéticos. Prevención.
- Tema 6. Medicina Antiaging. Métodos de valoración del estrés oxidativo y posibilidades terapéuticas. Cerebro y envejecimiento. Nutricéuticos. Antioxidantes.

MÓDULO 3

Tratamientos del Envejecimiento Fisiológico

- Tema 1. Dermocosmética. Desde la epidermis. Principios activos.
- Tema 2. Peelings.
- Tema 3. Mesoterapia aplicada a la medicina estética. Aspectos básicos de la mesoterapia. Indicaciones. Protocolos faciales y corporales. Microneedling. PRP.
- Tema 4. Bioplastia y voluminización. Los materiales biocompatibles. Ácido Hialurónico. Ácido poliláctico. Hidroxiapatita. Otros.
- Tema 5. Bioplastia. Técnicas de infiltración.
- Tema 6. Hilos tensores. Evolución de los hilos. Indicaciones. Técnicas de implantación.
- Tema 7. Toxina Botulínica. Historia de la toxina en medicina estética. Mecanismo de acción. Indicaciones. Técnica de infiltración.
- Tema 8. Láser y fuentes de luz. Introducción a la fototerapia. Interacción de luz y tejido. Tratamiento de lesiones pigmentadas y vasculares benignas: indicaciones, contraindicaciones, precauciones y complicaciones. Fotorejuvenecimiento facial no ablativo. Láser fraccionado. Láser ablativo y no ablativo.
- Tema 9. Dermopigmentación y tatuaje. Tintas y pigmentos. Eliminación de tatuajes.
- Tema 10. Manejo de la flacidez cutánea facial con radiofrecuencia, HIFU, láser y otros sistemas de tensado cutáneo. Indicaciones y contraindicaciones.
- Tema 11. Obesidad localizada y Lipodistrofias. Etiopatogenia. Diagnóstico. Manejo farmacológico. Criolipólisis. Radiofrecuencia. Ondas de choque. HIFU. Otros.

- Tema 12. Formulación magistral en la consulta de medicina estética.
- Tema 13. La participación de un técnico auxiliar en la consulta de medicina estética. La ayudantía. Técnicas cosméticas. Formación continuada del personal de la clínica. Mantenimiento. Seguimiento.

MÓDULO 4

Dermatología

- Tema 1. Histología de la piel.
- Tema 2. Métodos diagnósticos. La dermatoscopia digital como herramienta de diagnóstico.
- Tema 3. Problemas dermatológicos tratables en Medicina estética. Acné. Melasma. Cuperosis. Rosácea. Piel atópica. Dermatitis seborreica. Hiperhidrosis.
- Tema 4. Alteraciones de la pigmentación. Lesiones pigmentarias. Hipocromías.
- Tema 5. Tumores cutáneos benignos y malignos. Lesiones vasculares (telangiectasias, angiomas). Cicatrices queloideas e hipertróficas.
- Tema 6. Infecciones post tratamiento estético. Diagnóstico, profilaxis y tratamiento. Reacciones alérgicas e intolerancias cutáneas.

MÓDULO 5

Metabolismo y Nutrición

- Tema 1. Sobrepeso y obesidad. Causas genéticas. Etiopatogenia. Estudio Antropométrico. Análisis por bioimpedanciometría. Estudio genético.
- Tema 2. Dietas para promocionar el bienestar
- Tema 3. Dietas para adelgazar
- Tema 4. Dispositivos intragástricos no quirúrgicos. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso.
- Tema 5. Intolerancias alimentarias.
- Tema 6. Nutricosmética.

MÓDULO 6

Cirugía Estética

- Tema 1. Cirugía menor ambulatoria y cirugía mayor hospitalaria con fines estéticos. Preparación para intervención de cirugía estética.
- Tema 2. Complicaciones de ME con tratamiento quirúrgico. Biofilm.
- Tema 3. Técnicas de Cirugía estética interesantes en Medicina estética. Recuperación y tratamiento posterior a intervenciones de cirugía estética.
- Tema 4. Técnicas anestésicas y RCP
- Tema 5. Manejo aséptico en la consulta de medicina estética. Asepsia y antisepsia.

MÓDULO 7

Flebología y Patología Linfática

- Tema 1. Introducción a los sistemas venoso y linfático de los miembros inferiores. Anatomía y fisiopatología.
- Tema 2. Diagnóstico clínico.
- Tema 3. Tratamiento de varices y microvarices. Telangiectasias.
- Tema 4. Linfedema. Lipedema. Edemas postoperatorios. Edemas sistémicos.
- Tema 5. Técnicas quirúrgicas.

MÓDULO 8

Tricología

- Tema 1. Tipos de alopecias. Etiopatogenia. Clasificación.
- Tema 2. Trasplante capilar
- Tema 3. Tratamiento farmacológico
- Tema 4. Otras terapias capilares.

MÓDULO 9

Pacientes con características especiales

- Tema 1. Paciente VIH
- Tema 2. Paciente oncológico
- Tema 3. Ginecoestética

MÓDULO 10

Colaboración Médico Estética, Aspectos Legales y Publicación de Resultados





TALLERES Y MASTERCLASS EN DIRECTO

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para superar el máster el alumno deberá aprobar por separado:

- Exámenes tipo test que tendrán lugar al final de cada módulo. Será necesario responder correctamente al menos al 60% de las preguntas para obtener el aprobado. La puntuación máxima que puede obtener por realizar el test será de 7 puntos
- Visualizar en directo o diferido los talleres y masterclass impartidos en directo. La puntuación máxima que puede obtener por esta parte será 3 puntos

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting
Club



Viveros online
de Empleo



Inside the
company



Feria Virtual
de Empleo



Programa
Shadowing



Prácticas de
Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture

indra

Deloitte.

Hewlett Packard
Enterprise

Telefonica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker
McKenzie.

IBM

EY

gasNatural
fenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ
HOTELS & RESORTS

zeppelin

Sacyr

Más información - 941 209 743
empleoypracticas.unir.net | info@unir.net



RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro
Empresarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente. 03600
México
+52 (55) 3683 3800

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

