



Máster Universitario en Psicología del Deporte

La Psicología del Deporte es la rama de la Psicología que estudia —bajo un prisma científico— los procesos cognitivos, emocionales y conductuales de las personas en el contexto deportivo.



DURACIÓN

1 año académico



EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE

Al final de cada cuatrimestre

[Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS

60 ECTS (12 ECTS de prácticas)



RAMA DE CONOCIMIENTO

Ciencias de la Salud



METODOLOGÍA

Educación 100% online



CLASES ONLINE EN DIRECTO



MENTOR UNIR

[Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor](#)

El Máster Oficial en Psicología del Deporte online de UNIR tiene una orientación profesional y su objetivo principal es proporcionar al estudiante una formación completa, integral y avanzada en Psicología del Deporte.

La Universidad Internacional de La Rioja cuenta con más de 500 convenios repartidos por todo el territorio nacional que te permitirán la realización de prácticas externas con las que podrás completar tu formación.

Objetivos del Máster

El Máster Universitario en Psicología del Deporte te permitirá:

- Aplicar un proceso de evaluación-intervención en diferentes ámbitos de actuación de la psicología del deporte (como el deporte de rendimiento, deporte base, ocio y tiempo libre, organizaciones deportivas y poblaciones con necesidades especiales).
- Analizar los diferentes factores psicológicos relacionados con la práctica deportiva a nivel individual y de equipo.
- Aplicar una evaluación e intervención psicológica del deportista en deportes individuales y de equipo
- Diseñar programas de intervención en prevención y promoción de la salud y bienestar psicológico, que contribuyan a la mejora de la población y los entornos deportivos.
- Analizar los diferentes factores asociados a las psicopatologías en el deporte.
- Elaborar un trabajo original, presentarlo y defenderlo, consistente en un proyecto en el ámbito de la Psicología del Deporte en el que se integren los conocimientos adquiridos.
- Desarrollar tareas investigadoras relativas al manejo y análisis de documentos científicos en temáticas del ámbito de la Psicología del Deporte.
- Analizar el trabajo de otros profesionales de las ciencias del deporte y la salud desde la Psicología del Deporte para ser capaz de integrarlo en una planificación interdisciplinar.

Plan de estudios

A person and a dog are running on a paved path by the sea. The person is wearing a blue long-sleeved shirt and black shorts, and the dog is wearing a pink shirt and black leggings. The background shows a stone wall and the ocean under a blue sky.

Primer cuatrimestre

- La Especialidad Profesional en Psicología del Deporte (6 ECTS)
- Intervención Psicológica en Diferentes Ámbitos de Actuación Profesional (6 ECTS)
- Intervención Psicológica y Actividades de Rendimiento Humano (6 ECTS)
- Intervención Psicológica en Deportes Individuales y de Equipos (6 ECTS)
- Experiencias Profesionales e Implicaciones en la Psicología del Deporte (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre

- Psicología del Deporte en la Promoción de la Práctica Deportiva y Estilos de Vida Saludables (6 ECTS)
- Psicología del Deporte, Lesiones Deportivas y Psicopatologías en el Deporte (6 ECTS)
- Prácticas Académicas Externas (12 ECTS)
- Trabajo Fin de Máster (6 ECTS)

Salidas profesionales

- **Centros de Alto Rendimiento Deportivo:** Contribuir al desarrollo integral de los deportistas trabajando en centros especializados en el rendimiento deportivo y la mejora continua de habilidades mentales y emocionales.
- **Equipos Deportivos Profesionales:** Trabajar directamente con equipos deportivos de élite para mejorar el rendimiento y abordar los aspectos psicológicos que influyen en el éxito competitivo.
- **Clubes Deportivos y Organizaciones Deportivas:** Colaborar con clubes y organizaciones deportivas para mejorar la cohesión del equipo, la motivación y el bienestar psicológico de los deportistas
- **Entrenamiento Personalizado:** Ofrecer servicios de entrenamiento mental a deportistas, ya sea en deportes de élite o en niveles recreativos.
- **Instituciones Educativas y Administraciones Locales:** Trabajar en universidades, colegios o escuelas secundarias para ayudar a los estudiantes-a enfrentar desafíos mentales y emocionales y optimizar su rendimiento académico y deportivo.

Perfil de egreso

Los alumnos que finalicen el Máster Universitario en Psicología del Deporte que se plantea en el siguiente programa, serán capaces de:

- Evaluar y hacer un **diagnóstico del sujeto y de las variables** que afectan a su comportamiento en el contexto deportivo. Con métodos de evaluación **innovadores y basados en la evidencia:** la entrevista, la observación, los autorregistros y la aplicación de pruebas psicométricas y cuestionarios.
- Entrenar al deportista en **estrategias para mejorar la atención y la concentración**, el control de emociones o la motivación durante el ejercicio físico.
- **Realizar informes** y asesorar en el trabajo con equipos multidisciplinares.
- **Programar actividades** para la promoción del deporte a nivel comunitario y analizar los resultados de dichos programas.
- **Diseñar programas de intervención y de asesoramiento**, tanto personalizados como grupales.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de 60.000 egresados.
- Más de 41.000 alumnos.
- Más de 10.000 alumnos internacionales.
- Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- Más de 250 títulos de universitarios.
- Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perderse. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades y lecturas.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros y chats en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



Mentor UNIR

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del mentor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El mentor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen final.
- Trabajo Fin de Máster.
- Memoria Final de Prácticas.

Información de acceso

Requisitos

Se requiere que los estudiantes que accedan al Máster estén en posesión de alguno de los títulos considerados como afines al título propuesto:

- Título de Licenciado / Graduado en Psicología

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional.
- Desempleados.
- Pronto pago.
- Descuentos por reserva de plaza.

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes.

Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.

En el caso de reconocimiento de prácticas, no es posible su reconocimiento por acreditación de experiencia profesional.



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Extremadura, 8.
Col Insurgentes Mixcoac. Del. Benito
Juárez 03920, México D.F.
01800 681 5818

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

