




Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol



Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol

Índice

Presentación

Objetivos

A quién va dirigido

Por qué UNIR recomienda este programa

Datos Clave

Claustro

Programa

Programas relacionados

Presentación

La **preparación física de los futbolistas** se ha convertido en una de las cuestiones que más preocupan a los clubes. Por eso, se buscan preparadores físicos y readaptadores especializados en fútbol capaces de:

- **Minimizar el impacto y la duración de las lesiones**
- **Aumentar el rendimiento de los jugadores**

El Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol te prepara para impulsar tu carrera profesional y hacerte un hueco en una de las profesiones con más proyección en el mundo del deporte.

Un programa diferente por su enfoque **práctico y aplicado**:

- Impartido por **preparadores, médicos y readaptadores en activo** que transmitirán las prácticas que mejores resultados les están dando
- Con **demostraciones, actividades, ejercicios y prácticas on line**

La única capacitación on line específica sobre esta especialidad dentro del fútbol, donde los alumnos tendrán acceso a un plan de estudios compuesto por **7 asignaturas, un proyecto final y un período de prácticas para aplicar todo lo aprendido**.

A quién va dirigido

- **Titulados en Ciencias de Actividad Física y del Deporte** que buscan salidas profesionales en el mundo del fútbol como preparadores físicos y/o readaptadores deportivos especializados
- **Preparadores físicos o readaptadores** que buscan formación especializada y quieren mejorar su metodología de trabajo
- **Preparadores físicos o readaptadores** que quieren reciclarse y aprender nuevas técnicas desde el punto de vista psicosocial y condicional

Objetivos

- Descubrir las técnicas de coaching más efectivas para **dinamizar grupos**
- Mejorar tus **competencias como educador y formador en fútbol**
- Identificar y aplicar los **últimos avances tecnológicos: GPS** y otros dispositivos
- Profundizar en los **conocimientos fisiológicos, clínicos y biomecánicos**
- Conocer los protocolos de actuación en la **readaptación de estructuras pasivas y musculares**
- Descubrir como diseñar y controlar modelos de **planificación y periodización**
- Aprender a **estructurar microciclos** en función de los objetivos semanales
- Desarrollar **valoraciones** para conseguir los objetivos tanto grupales como individuales del jugador

“ **Fórmate para mejorar el rendimiento integral de jugadores y equipo.** ”

UNIR y el Atlético de Madrid unidos para ofrecerte la mejor formación

Gracias al **acuerdo de colaboración** firmado entre UNIR, la Universidad en Internet y el Club Atlético de Madrid, los alumnos que cursen algunas de las titulaciones del Área de Deporte podrán **asistir a clases magistrales** impartidas por profesionales del Club rojiblanco, que te descubrirán las claves del éxito deportivo de la entidad.

Los retos corporativos

Los mejores expedientes académicos **podrán realizar un desafío empresarial*** en el departamento correspondiente.

**Los alumnos no están obligados a su aceptación pudiendo declinar la oferta. Dichos desafíos no so remunerados.*

Aprende con los profesionales del Club Atlético de Madrid

Títulos relacionados

- Máster de Formación Permanente en Marketing Deportivo
- Máster de Formación Permanente en Derecho Deportivo
- Máster de Formación Permanente en Coaching y Psicología Deportiva
- Programa Avanzado en Nutrición Deportiva

unir
LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET



UNIVERSIDAD OFICIAL DEL ATLÉTICO DE MADRID





Por qué UNIR recomienda este programa

1. Es el único **Máster online con clases en directo en español**
2. **Aprenderás desde la práctica:** experiencias vividas por profesionales en activo, actividades, demostraciones, ejercicios y prácticas incluidas
3. Obtendrás **herramientas metodológicas** de todo el ámbito de la preparación física para aplicarlas en diferentes **etapas de formación y de rendimiento**
4. Estudiarás las características de la **preparación física del fútbol femenino**
5. Te convertirás en **educador en valores y coach:** los valores son el pilar de la formación de los niños y jóvenes; el coaching crucial en el caso de adultos
6. Descubrirás cómo mejorar tus competencias en **preparación física de alto rendimiento:** cada vez más demandadas por jugadores y por clubes
7. Podrás **compatibilizarlo con tu vida personal y profesional:** sin horarios, sin fronteras y con total flexibilidad

Datos Clave

DURACIÓN: 8 MESES / 60 ECTS

100% ONLINE Y MUCHO MÁS

- Clases en directo
- Experiencias prácticas
- Demostraciones
- Actividades
- Tutor personal

LOS ALUMNOS DE ESTE MÁSTER TENDRÁN QUE SUPERAR

- 7 asignaturas
- Proyecto Final
- Prácticas (*)

REQUISITOS DE ACCESO

ACCESO CON TITULACIÓN UNIVERSITARIA

Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol está regulado de acuerdo al Real Decreto 822/2021.

Esta Ley exige como requisito de acceso a un Máster de Formación Permanente que el alumno esté en posesión de un título universitario oficial* español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior que facultan en el país expedidor del título para el acceso de enseñanzas de Máster.

**Esto implica título oficial de graduado, diplomado, arquitecto técnico, ingeniero técnico, licenciado, arquitecto o ingeniero.*

PERFIL RECOMENDADO

- Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Licenciados INEF
- Cualquier otra titulación universitaria relacionada con las Ciencias del Deporte aunque se llame de otra forma en otro país que no sea España



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento



TUTOR PERSONAL

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Los tutores ofrecen una atención personalizada haciendo un seguimiento constante



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica. Te pondremos en contacto con ellos de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias



FLEXTIME, SIN BARRERAS

Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar. Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online



RECURSOS DIDÁCTICOS

En el Campus Virtual encontrarás una gran variedad de contenidos con los que preparar cada asignatura. Organizados de tal de manera que facilitan un aprendizaje ágil y eficaz

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás verlas **en**

cualquier momento y desde cualquier lugar, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**
- Más de **10.000 alumnos internacionales**
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Claustro



David Barberá Gómez

Director del Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol



Manuel Pombo Fernández

Preparador Físico del Real Club Deportivo de la Coruña



Juan Carlos Luque

Profesor de Coaching y Liderazgo de la RFEF



Iván Asín Izquierdo

Preparador Físico, Sport Scientist y Readaptador Físico-Deportivo profesional en Fútbol



Jesús Roca Hernández

Jefe del Departamento de Investigación y Estudios del Instituto Andaluz del Deporte



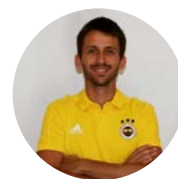
Sergio González Arganda

Fisioterapeuta en Club Atlético de Madrid



Carlos Borzi

Coordinador de la Preparación Física en el fútbol juvenil y Ex Preparador físico del segundo equipo del club Boca Juniors



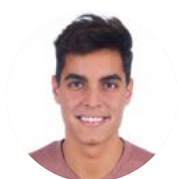
Javier Agenjo Durán

Preparador Físico UD Almería-Liga SmartBank 2019-2020



Lucía Piñeiro Cuadrado

Preparadora física DÉPOR ABANCA (R.C. Deportivo A Coruña)



Ismel Mazola Rodríguez

Preparador Físico en Rayo Vallecano de Madrid S.A.D en Primera Iberdrola



Isidro Sartorius Cañedo

Preparador físico en la RSD Alcalá



José Antonio Morga

Preparador físico del Deportivo Alavés, Liga Santander



Javier Lurueña Lobo

Preparador Físico Ho Chi Minh FC



Álvaro Castiella

Gerente de la Real Sociedad Deportiva Alcalá



Fabio Nevado Garrosa

Técnico Analista de fútbol en La Liga 1ª Div en el área Mediacoach



Alfonso Pino Zamorano

Ex-árbitro 1ª División de España y fisioterapeuta



Miguel Herrera Díaz

Preparador físico CD Leganés 1ª div., liga Santander (2018-2020)



David Martín-Maestro

CEO - Socio Fundador 123 COACH



José Ignacio Zahínos

Readaptador de lesiones del Atlético de Madrid

Programa

PRIMER CUATRIMESTRE

Asignatura 1. Match analysis y Big Data

- Tema 1. El análisis del juego: evolución de las herramientas para el Match Analysis
- Tema 2. Las demandas del juego: análisis del rendimiento en la competición
- Tema 3. Parámetros clave del rendimiento (Key Performance Indicators): últimas tendencias en el análisis de los datos de la competición
- Tema 4. Perfiles de rendimiento en fútbol
- Tema 5. Monitorización de la carga de entrenamiento

Asignatura 2. Valoración del movimiento y del rendimiento físico deportivo

- Tema 1. Aplicación de las nuevas tecnologías en la valoración del movimiento
- Tema 2. Test de valoración del movimiento
- Tema 3. Estrategias y ejercicios para la optimización del movimiento
- Tema 4. Evaluación de las capacidades condicionales
- Tema 5. Planificación y organización en la evaluación del rendimiento

Asignatura 3. Procesos de readaptación físico-deportiva

- Tema 1. Epidemiología lesional en el fútbol
- Tema 2. Diagnóstico y tratamiento de las lesiones en el fútbol
- Tema 3. Readaptación de las lesiones musculares en el fútbol
- Tema 4. Readaptación de las lesiones osteo-articulares en el fútbol
- Tema 5. Readaptación de lesiones de miembro superior

Asignatura 4. Análisis, cuantificación y control del entrenamiento en el proceso de readaptación

- Tema 1. Programación de la lesión del jugador en diferentes contextos.
- Tema 2. Proceso de readaptación: fases, control y seguimiento.
- Tema 3. Métodos de cuantificación de la carga en readaptación.
- Tema 4. Planificación de lesiones en diferentes contextos de formación y rendimiento.
- Tema 5. Diseño de tareas, ejercicios y situaciones en función del perfil individual del jugador.

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Asignatura 5. Estrategias de prevención de lesiones

- Tema 1. Factores de riesgo de lesión de un jugador de fútbol
- Tema 2. Test para la detección de factores de riesgo de un futbolista
- Tema 3. Diseño de protocolos de prevención de lesiones
- Tema 4. Protocolos de recuperación post-entrenamiento
- Tema 5. Estrategias asociadas al fútbol femenino y fútbol base

Asignatura 6. Metodología del entrenamiento en fútbol

- Tema 1. Metodología del entrenamiento en fútbol
- Tema 2. Tipos de tareas de entrenamiento en fútbol
- Tema 3. Entrenamiento de las capacidades coordinativas y la técnica específica en fútbol.
- Tema 4. Entrenamiento del factor táctico y estratégico en fútbol
- Tema 5. Metodología del entrenamiento de la fuerza
- Tema 6. Metodología del entrenamiento de la resistencia
- Tema 7. Metodología del entrenamiento de la velocidad y los cambios de dirección.
- Tema 8. El entrenamiento en fútbol femenino
- Tema 9. El entrenamiento en fútbol base y formativo
- Tema 10. Diseño de sesiones de entrenamiento

Asignatura 7. Planificación, periodización y organización del entrenamiento en diferentes contextos

- Tema 1. Modelos de periodización del entrenamiento en fútbol
- Tema 2. Planificación en periodo de atención preferente al entrenamiento y en periodo de atención preferente a la competición.
- Tema 3. Periodización a corto plazo: Diseño de microciclos
- Tema 4. Diseño de unidades de entrenamiento.
- Tema 5. Adaptación de la planificación de los distintos contextos de entrenamiento (Densidad competitiva, entrenamiento en jóvenes, planificación a largo plazo).Tema 4. Entrenamiento del factor táctico y estratégico en fútbol

REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS

Proceso de familiarización, indagación, asimilación y aplicación de las competencias propias en los dos perfiles de entrenamiento descritos. Conseguirás:

- Aprender a identificar los contenidos tratados en el máster.
- Conocer las particularidades de aplicación de un programa de entrenamiento en función del contexto.

PROYECTO FINAL

Se desarrollará una planificación de entrenamiento en fútbol en base a todos los contenidos proporcionados en el máster, debiendo presentar una planificación de cuatro semanas de un equipo de fútbol profesional, semiprofesional o de fútbol base autorizado por el profesor. Se deberá defender las preguntas y resolver los problemas planteados por el docente.

BÚSQUEDA DE CENTROS DE PRÁCTICAS

Los alumnos tienen que buscar el club para realizar estas prácticas curriculares. El alumno debe estar informado antes de la matriculación. Solo en casos excepcionales en los que el centro de prácticas no llegue a firmar el convenio, UNIR puede facilitar opciones de prácticas entre los clubes de fútbol con los que tiene convenio a los alumnos matriculados. Es decir, UNIR no se compromete ni puede garantizar estas prácticas a todos los alumnos, aunque puede apoyar a aquellos que lo necesiten de forma excepcional.

La realización de prácticas deberá realizarse en un Club de Fútbol Once. En ningún caso en un Club de Fútbol Sala, en un Centro Deportivo o en un Club de otro deporte.

Las prácticas realizadas por un alumno egresado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no pueden ser reconocidas como prácticas de este Máster.

ACREDITACIÓN DE LAS HORAS DE PRÁCTICAS

Después de la realización de las prácticas el Club tendrá que certificar que el alumno ha superado el período de prácticas establecido. Este documento deberá estar cumplimentado y firmado por la persona designada como Tutor del alumno en el Club o Centro de Prácticas.

RECONOCIMIENTOS DE PRÁCTICAS

Todos aquellos que puedan acreditar una experiencia profesional como readaptador deportivo en fútbol o como preparador físico en fútbol once deberán:

- Entregar certificado de la empresa firmado convenientemente en el que se acredite que ha estado trabajando y ejerciendo profesionalmente estas funciones.
- Entregar Informe de Vida Laboral.

El certificado firmado por la empresa deberá acreditar que el alumno ha trabajado para esa empresa como mínimo 300 horas ejerciendo como preparador físico en fútbol once o readaptador en fútbol once.

Programas relacionados

TITULACIONES PARA EL SECTOR DEPORTE

- Máster de Formación Permanente en Derecho Deportivo
- Programa Avanzado en Nutrición Deportiva
- Máster de Formación Permanente en Preparación Física Fútbol
- Máster de Formación Permanente en Readaptación Deportiva en Fútbol
- Máster de Formación Permanente en Coaching y Psicología Deportiva

OTRAS TITULACIONES DE INTERÉS

- Experto Universitario en Coaching y Mentoring
- Seminario Resolución de Problemas Complejos
- Experto Universitario en Inteligencia Emocional
- Experto Universitario en Psicomotricidad y Neuromotricidad



UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting Club



Viveros online de Empleo



Inside the company



Feria Virtual de Empleo



Programa Shadowing



Prácticas de Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.





RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro
Empresarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente. 03600
México
+52 (55) 84210768

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

