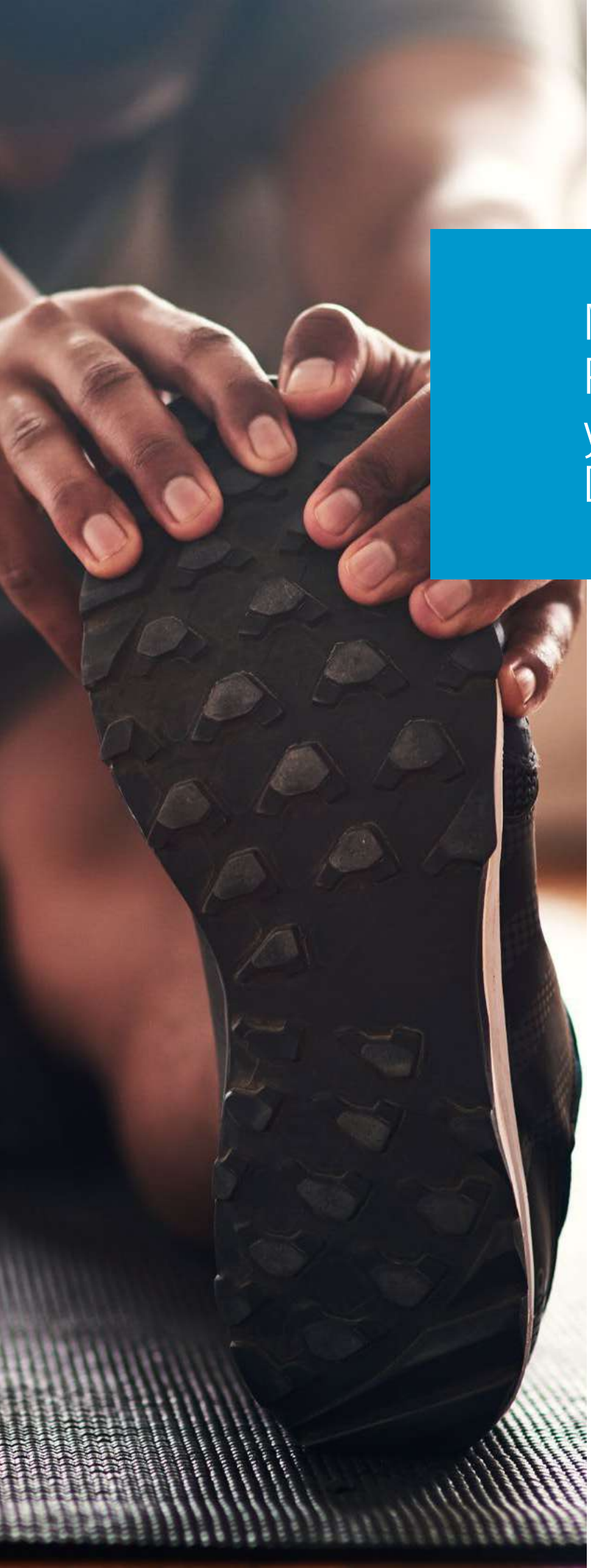
UNIVERSIDAD OFICIAL DEL ATLÉTICO DE MADRID

Máster en
Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol



Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol

Índice

Presentación

Objetivos

A quién va dirigido

Por qué UNIR recomienda este programa

Datos Clave

Claustro

Programa

Programas relacionados

Presentación

La **preparación física de los futbolistas** se ha convertido en una de las cuestiones que más preocupan a los clubes. Por eso, se buscan preparadores físicos y readaptadores especializados en futbol capaces de:

- **Minimizar el impacto y la duración de las lesiones**
- **Aumentar el rendimiento de los jugadores**

El Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol te prepara para impulsar tu carrera profesional y hacerte un hueco en una de las profesiones con más proyección en el mundo del deporte.

Un programa diferente por su enfoque **práctico** y **aplicado**:

- Impartido por **preparadores, médicos y readaptadores en activo** que transmitirán las prácticas que mejores resultados les están dando
- Con **demostraciones, actividades, ejercicios y prácticas on line**

La única capacitación on line específica sobre esta especialidad dentro del fútbol, donde los alumnos tendrán acceso a un plan de estudios compuesto por **7 asignaturas, un proyecto final y un período de prácticas para aplicar todo lo aprendido**.

A quién va dirigido

- **Titulados en Ciencias de Actividad Física y del Deporte** que buscan salidas profesionales en el mundo del futbol como preparadores físicos y/o readaptadores deportivos especializados
- **Preparadores físicos o readaptadores** que buscan formación especializada y quieren mejorar su metodología de trabajo
- **Preparadores físicos o readaptadores** que quieren reciclarse y aprender nuevas técnicas desde el punto de vista psicosocial y condicional

Objetivos

- Descubrir las técnicas de coaching más efectivas para **dinamizar grupos**
- Mejorar tus **competencias como educador** y **formador en fútbol**
- Identificar y aplicar los **últimos avances tecnológicos: GPS** y otros dispositivos
- Profundizar en los **conocimientos fisiológicos, clínicos y biomecánicos**
- Conocer los protocolos de actuación en la r**eadaptación** de **estructuras pasivas** y **musculares**
- Descubrir como diseñar y controlar modelos **de planificación y periodización**
- Aprender a **estructurar microciclos** en función de los objetivos semanales
- Desarrollar **valoraciones** para conseguir los objetivos tanto grupales como individuales del jugador

> ***“Fórmate para mejorar el rendimiento integral de jugadores y equipo.”***

UNIR y el Atlético de Madrid unidos para ofrecerte la mejor formación

UNIVERSIDAD OFICIAL DEL ATLÉTICO DE MADRID

Gracias al **acuerdo de colaboración** firmado entre UNIR, la Universidad en Internet y el Club Atlético de Madrid, los alumnos que cursen algunas de las titulaciones del Área de Deporte podrán **asistir a clases magistrales** impartidas por profesionales del Club rojiblanco, que te descubrirán las claves del éxito deportivo de la entidad.

Los retos corporativos

Los mejores expedientes académicos **podrán realizar un desafío empresarial*** en el departamento correspondiente.

**Los alumnos no están obligados a su aceptación pudiendo declinar la oferta. Dichos desafíos no so remunerados.*

Aprende con los profesionales del Club Atlético de Madrid

Títulos relacionados

- Máster en Marketing Deportivo
- Máster en Derecho Deportivo
- Máster en Coaching y Psicología Deportiva
- Experto Universitario en Nutrición Deportiva

Por qué UNIR recomienda este programa

1. Es el único **Máster online con clases en directo en español**

2. **Aprenderás desde la práctica**: experiencias vividas por profesionales en activo, actividades, demostraciones, ejercicios y prácticas incluidas

3. Obtendrás **herramientas metodológicas** de todo el ámbito de la preparación física para aplicarlas en diferentes **etapas de formación y de rendimiento**

4. Estudiarás las características de la **preparación física del futbol femenino**

5. Te convertirás en **educador en valores y coach**: los valores son el pilar de la formación de los niños y jóvenes; el coaching crucial en el caso de adultos

6. Descubrirás cómo mejorar tus competencias en **preparación física de alto rendimiento**: cada vez más demandadas por jugadores y por clubes

7. Podrás **compatibilizarlo con tu vida personal y profesional**: sin horarios, sin fronteras y con total flexibiliad

Datos Clave

DURACIÓN: 8 MESES / 50 ECTS

100% ONLINE Y MUCHO MÁS

- Clases en directo
- Experiencias prácticas
- Demostraciones
- Actividades
- Tutor personal

LOS ALUMNOS DE ESTE MÁSTER TENDRÁN QUE SUPERAR

- 7 asignaturas
- Proyecto Final
- Prácticas (*)

REQUISITOS DE ACCESO PARA ACCEDER A ESTE MÁSTER

- Graduados de Ciencias de Actividad Física y del Deporte
- Estudiantes (4º curso) Ciencias de Actividad Física y del Deporte

(*) El alumno deberá buscar el club en el que realizará las prácticas y presentarlo a UNIR para su adecuada gestión

Consulta nuestros precios - 941 209 743

info@unir.net | www.unir.net

SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento

TUTOR PERSONAL

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Los tutores ofrecen una atención personalizada haciendo un seguimiento constante

NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica. Te pondremos en contacto con ellos de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso

LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias

FLEXTIME, SIN BARRERAS

Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar. Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online

RECURSOS DIDÁCTICOS

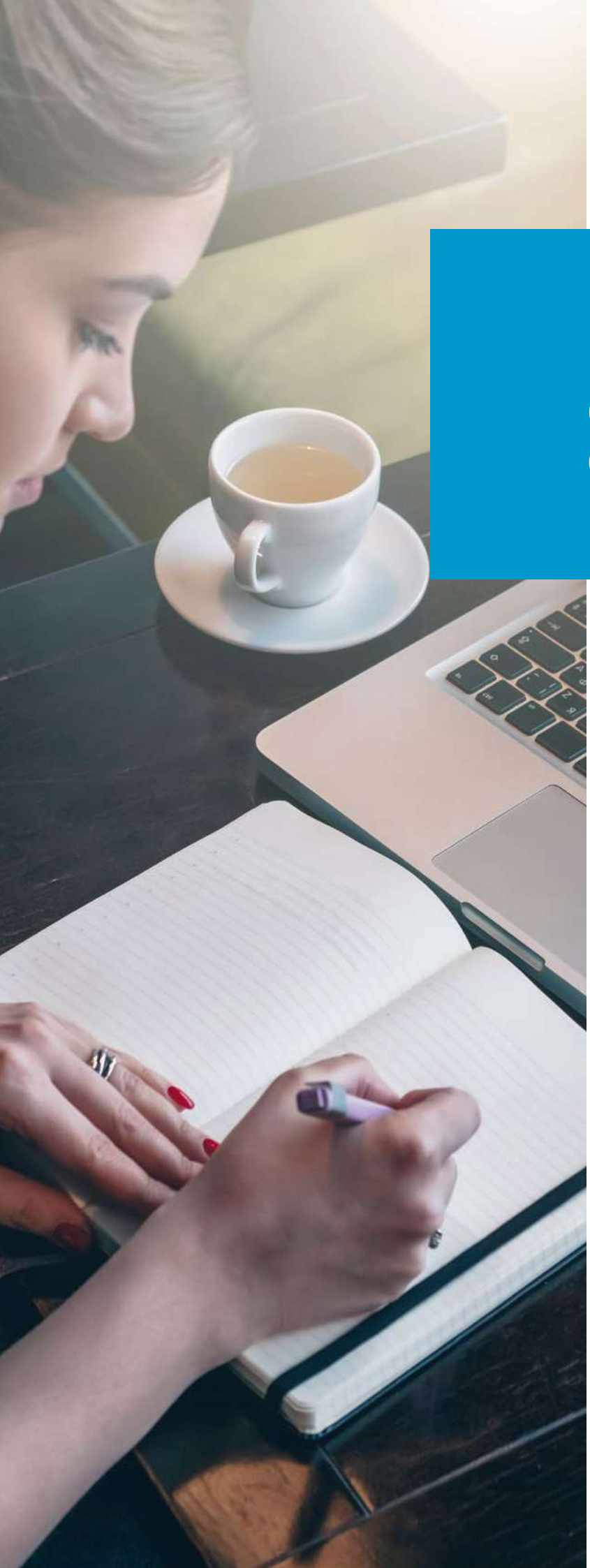
En el Campus Virtual encontrarás una gran variedad de contenidos con los que preparar cada asignatura. Organizados de tal de manera que facilitan un aprendizaje ágil y eficaz

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás verlas **en cualquier momento y desde cualquier lugar**, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.



unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**
- Más de **10.000 alumnos internacionales**
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad.** Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

PEDRO RUIZ SOLANO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especialista en el Análisis del Rendimiento en Fútbol ha compatibilizado su carrera profesional en el ámbito educativo (docencia), entrenamiento (en fútbol) y la gestión deportiva.

Coordinador Proyectos de Formación/Investigación (INEF-UPM) / Director Técnico Campus Vicente del Bosque / Jefe de Estudios Grado CAFYD, Responsable Técnico Formación I+D+i Fútbol, en Fundación Real Madrid / Coordinador de Preparación Física y Metodología en diversos equipos y canteras / Entrenador y Preparador Físico de Fútbol. Docencia Universitaria.

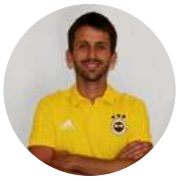
COORDINADOR ACADÉMICO

Claustro

Manuel Pombo Férnandez
Preparador Físico del Real Club Deportivo de la Coruña

Sergio González Arganda
Fisioterapeuta en Club Atlético de Madrid

Carlos Borzi
Coordinador de la Preparación Física en el fútbol juvenil y Ex Preparador físico del segundo equipo del club Boca Juniors



Javier Agenjo Durán
Preparador Físico UD Almería-Liga SmartBank 2019-2020

Lucía Piñeiro Cuadrado
Preparadora física DÉPOR ABANCA (R.C. Deportivo A Coruña)

Ismel Mazola Rodríguez
Preparador Físico en Rayo Vallecano de Madrid S.A.D en Primera Iberdrola

Fabio Nevado Garrosa
Técnico Analista de futbol en La Liga 1º Div en el área Mediacoach

José Antonio Morga
Preparador físico del Deportivo Alavés, Liga Santander

Programa

PRIMER CUATRIMESTRE

Actuación del preparador físico en el ámbito social

- Interacción del preparador físico con el cuerpo técnico
- Research methodology for adequate physical preparation in football (inglés-español)
- Interacción del preparador físico con el jugador
- Valores del deporte I
- Coaching y dinámica de grupos

Actuación del preparador físico en el ámbito educativo

- Psicomotricidad para la optimización del rendimiento
- Metodología de enseñanza en el futbol
- Valores del deporte II

Bases fisiológicas

- Análisis descriptivo de los esfuerzos realizados por un jugador a través de tecnología GPS y otros estudios
- Biomarcadores asociados al rendimiento deportivo
- El estímulo de la carga y su cuantificación
- Fatiga y recuperación

Patologías musculoesqueléticas

- Diagnóstico y tratamiento de la estructura pasiva
- Diagnóstico y tratamiento de la estructura muscular
- Fisiopatología de la recuperación y cicatrización con sus modalidades terapéuticas
- Lesiones en el fútbol femenino

Readaptación y biomecánica

- Factores de riesgo y mecanismos lesionales
- Readaptación de las estructuras pasivas (protocolos de actuación)
- Readaptación de las estructuras musculares (protocolos de actuación)
- Valoración biomecánica y funcional

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Modelos de planificación y periodización en el futbol

- Programación de la preparación física vs metodológica
- Modelos de planificación, periodización y programación de pretemporada y temporada
- Entrevista y valoración inicial con el jugador
- Control y evaluación de la programación

La sesión y sus tipos

- Estructura de la sesión con metodologías diferenciadas
- Estructura de la sesión para optimizar la fuerza funcional o acciones de alta intensidad
- Estructura de la sesión para contrarrestar la fatiga aguda-crónica
- Sesiones de trabajos alternativos

REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS

El alumno deberá realizar prácticas presenciales en un club. Estas prácticas tendrán las siguientes características:

- Las prácticas en club son obligatorias para todos los alumnos
- El alumno deberá buscar el club en el que realizará las prácticas y presentarlo a UNIR
- UNIR formalizará el Convenio de Prácticas con el club propuesto por el alumno (previa petición del alumno y aceptación por parte del club) al inicio del Máster
- Las prácticas tendrán una duración de 125 horas (5 ECTS)
- Las prácticas se realizarán durante el segundo cuatrimestre en función de la disponibilidad del alumno y del club
- Después de la realización de las prácticas, el Club tendrá que certificar que el alumno ha superado el período de prácticas establecido. Este documento deberá estar firmado por una persona con potestad en ese club. Por ejemplo Gerente, Director General, Director Técnico, Director Deportivo, Director de RRHH, etc.

PROYECTO FINAL

El alumno tendrá que entregar un Proyecto Final al finalizar el programa.

- La fecha de inicio para comenzar a trabajar en el Proyecto Final, será 2 meses después del comienzo del estudio
- El Proyecto Final es obligatorio

Taller de IA en el Deporte

Incluye el 'Taller de IA en el Deporte', con el que aprenderás a optimizar el rendimiento deportivo, prevenir lesiones y planificar entrenamientos de forma personalizada. Además, dominarás el análisis táctico y estratégico para potenciar la toma de decisiones.

Programas relacionados

TITULACIONES PARA EL SECTOR DEPORTE

- Máster en Marketing Deportivo
- Máster en Derecho Deportivo
- Experto Universitario en Nutrición Deportiva
- Experto Universitario en Preparación Física Fútbol
- Experto Universitario en Readaptación Deportiva en Fútbol
- Máster en Coaching y Psicología Deportiva

OTRAS TITULACIONES DE INTERÉS

- Experto Universitario en Coaching y Mentoring
- Seminario Resolución de Problemas Complejos
- Experto Universitario en Inteligencia Emocional
- Experto Universitario en Psicomotricidad y Neuromotricidad

unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting Club

▼

Viveros online de Empleo

▼

Inside the company

▼

Feria Virtual de Empleo

▼

Programa Shadowing

▼

Prácticas de Excelencia

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture · indra · Deloitte. · Hewlett Packard Enterprise · Telefónica · CEPSA · Microsoft · GARRIGUES · Heineken · Baker McKenzie. · IBM · EY · gasNatural fenosa · AIRBUS · CONVERSE · ferrovial · FCC · pwc · MELIÃ · zeppelin · Sacyr

Más información - 941 209 743

empleoypracticas.unir.net | info@unir.net

RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro
Empresarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente. 03600
México
+52 (55) 3683 3800

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743