unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET



Programa Superior Universitario en Suplementación Deportiva con Base en Biomarcadores de Metabolismo Energético

Créditos: **6 ECTS** | Modalidad: ***online***

Objetivos

Este curso tiene como objetivo complementar la formación del Máster Universitario en Estrategias Nutricionales en la Práctica Deportiva, aportando las competencias necesarias para interpretar biomarcadores del metabolismo energético y diseñar estrategias de suplementación deportiva basadas en la evidencia científica.

¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a profesionales de la nutrición, el deporte y la salud, así como a personas interesadas en la mejora del rendimiento deportivo mediante estrategias avanzadas de suplementación. Es ideal para quienes buscan adquirir competencias en el análisis de biomarcadores metabólicos y su aplicación en el diseño de planes de suplementación personalizados basados en la evidencia científica.

Plan de estudios

- Tema 1. Proteínas de suero de leche y bebidas deportivas de hidratación.
- Tema 2. L-Glutamina y Taurina.
- Tema 3. L-Arginina y Citrulina DL- Malato.
- Tema 4. Coenzima Q10 y Creatina.
- Tema 5. CaHMB y Ácido alfa lipoico.
- Tema 6. Ácido ursólico, Bicarbonato sódico y Nicotinamin Ribósido.

Resultados de aprendizaje

- Interpretar biomarcadores del metabolismo energético para evaluar el estado fisiológico del deportista.
- Diseñar estrategias de suplementación deportiva basadas en evidencia científica y datos bioquímicos.
- Analizar la relación entre biomarcadores metabólicos y el rendimiento físico, la recuperación y la prevención de lesiones.
- Evaluar la seguridad y eficacia de suplementos nutricionales en el contexto deportivo.
- Integrar conocimientos de nutrición, bioquímica y farmacología en intervenciones personalizadas para la mejora del rendimiento deportivo.



Infórmate:
info@unir.net
+34 941 209 743