

Programa Universitario Avanzado en Apego y Psicología Perinatal



El Programa Universitario Avanzado en Apego y Psicología Perinatal tiene el objetivo de ser una formación complementaria para el Máster de Psicología General Sanitaria y el Máster en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación.

Formará al alumno en prevención, cuidado, apoyo, diagnóstico e intervención en la salud mental de la mujer y su familia durante todo el proceso desde la concepción, embarazo, parto y postparto.

Características

- ▶ Gratuito para alumnos de UNIR
- ▶ **Créditos:** 6 ECTS.
- ▶ **Metodología:** Online
- ▶ **Perfil de acceso:** Graduados en Psicología y Estudiantes del Máster en Psicología General Sanitaria y el Máster en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación.

Objetivos

1. Conocer aquellos procesos que pueden afectar a la salud mental perinatal de los progenitores.
2. Realizar una intervención basada en la teoría del apego.
3. Identificar los modelos de crianza que favorezcan una buena adaptación familiar.
4. Realizar intervenciones para favorecer una buena dinámica familiar ante los cambios asociados a la llegada de un nuevo miembro a la familia.

Plan de estudios

Módulo 1. Apego y COSP

Tema 1: Teoría del apego: Neurobiología del trauma y Adversidad temprana

- ▶ Tª del apego
- ▶ Neurobiología del trauma
- ▶ Adversidad temprana

Tema 2: Programas de intervención basados en la teoría del apego.

- ▶ Círculo de Seguridad Parental (COSP) un programa de crianza basado en las relaciones
- ▶ Modelos de intervención basados en la teoría del apego

Módulo 2. Concepción

Tema 3: Deseo, expectativas y fertilidad

- ▶ Introducción
- ▶ Deseo y concepción
- ▶ Dificultades asociadas a la concepción

Tema 4: Apego y vínculo materno fetal

- ▶ Neurobiología del embarazo y psiquismo fetal
- ▶ Vínculo materno fetal
- ▶ Papel del padre
- ▶ Frases frecuentes, Mandatos sociales, culturales y su influencia

Tema 5: Pérdida y duelo perinatal

- ▶ Invalidación emocional
- ▶ Aborto voluntario e involuntario
- ▶ Duelo perinatal: apego y pérdida

Módulo 3. Parto

Tema 6: El parto

- ▶ Conceptos básicos
- ▶ Experiencia/ Vivencia del parto
- ▶ Estado psicológico de la madre y miedo en el parto
- ▶ El nacimiento y el inicio del vínculo
- ▶ Papel de la pareja en el parto/ Apoyo en el parto

Tema 7: Pérdida, duelo y trauma asociados al parto

- ▶ Introducción
- ▶ El aborto
- ▶ Traumas en el parto

Módulo 4. Postparto

Tema 8: Vínculo y bebé

- ▶ Lactancia
- ▶ Estado emocional de la madre y su influencia en el desarrollo del bebé.
- ▶ Depresión materna / psicopatología

Tema 9: Modelos de crianza

- ▶ Crianza
- ▶ Parentalidad
- ▶ Nuevas miradas en torno a la crianza

Tema 10: Reajuste familiar

- ▶ Adaptaciones familiares a la llegada de un nuevo miembro a la familia
- ▶ Cambios del ciclo vital: pareja, familia
- ▶ Pareja y Crianza



Docencia 100% online



Clases en directo



Tutor personal



unir.net