



Programa Universitario Avanzado en Apego y Psicología Perinatal

Gratuito para alumnos de UNIR | Créditos: 6 ECTS | Modalidad: 100% *online*

Fórmate en prevención, cuidado, apoyo, diagnóstico e intervención en la salud mental de la mujer y su familia durante todo el proceso del embarazo y postparto.

El Programa en Apego y Psicología Perinatal tiene el objetivo de ser una formación complementaria para las siguientes titulaciones:

- Máster de Psicología General Sanitaria
- Máster en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación.
- Máster en Intervención Psicológica en el niños y adolescentes

Perfil de acceso

Graduados en Psicología y Estudiantes del Máster en Psicología General Sanitaria, el Máster en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación y el Máster en Intervención Psicológica en el niños y adolescentes.

Objetivos

- Conocer aquellos procesos que pueden afectar a la salud mental perinatal de los progenitores.
- Realizar una intervención basada en la teoría del apego.
- Identificar los modelos de crianza que favorezcan una buena adaptación familiar.
- Realizar intervenciones para favorecer una buena dinámica familiar ante los cambios asociados a la llegada de un nuevo miembro a la familia.

Plan de estudios

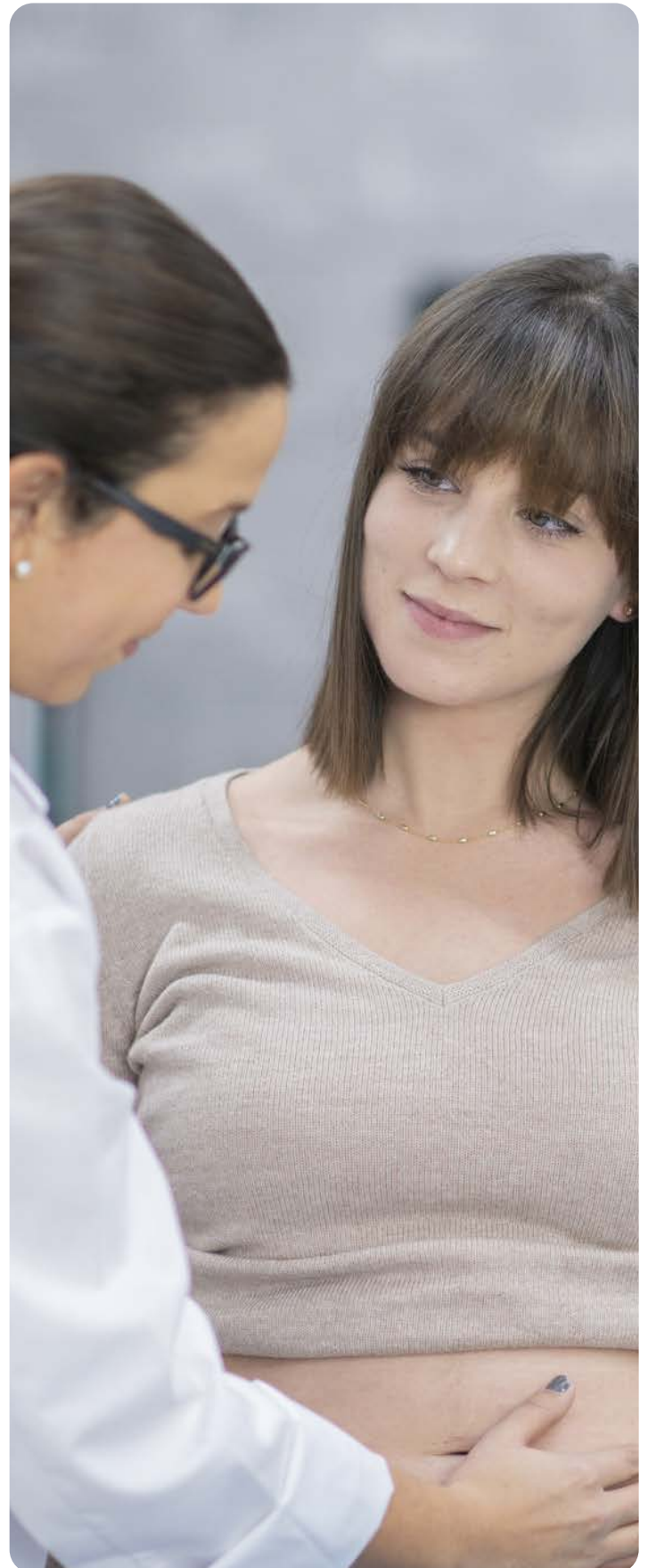
MÓDULO 1. Apego y COSP

Tema 1. Teoría del apego: Neurobiología del trauma y Adversidad temprana

- Teoría del apego
- Neurobiología del trauma
- Adversidad temprana

Tema 2. Programas de intervención basados en la teoría del apego.

- Círculo de Seguridad Parental (COSP) un programa de crianza basado en las relaciones
- Modelos de intervención basados en t. del apego



MÓDULO 2. Concepción

Tema 3. Deseo, expectativas y fertilidad

- Introducción
- Deseo y concepción
- Dificultades asociadas a la concepción

Tema 4. Apego y vínculo materno fetal

- Neurobiología del embarazo y psiquismo fetal
- Vínculo materno fetal
- Papel del padre
- Frases frecuentes, Mandatos sociales, culturales y su influencia

Tema 5. Pérdida y duelo perinatal

- Invalidación emocional
- Aborto voluntario e involuntario
- Duelo perinatal: apego y pérdida

MÓDULO 3. Parto

Tema 6. El parto

- Conceptos básicos
- Experiencia/ Vivencia del parto
- Estado psicológico de la madre y miedo en el parto
- El nacimiento y el inicio del vínculo
- Papel de la pareja en el parto/
- Apoyo en el parto

Tema 7. Pérdida, duelo y trauma asociados al parto

- Introducción
- El aborto
- Traumas en el parto

MÓDULO 4. Postparto

Tema 8. Vínculo y bebé

- Lactancia
- Estado emocional de la madre y su influencia en el desarrollo del bebé.
- Depresión materna / psicopatología

Tema 9. Modelos de crianza

- Crianza
- Parentalidad
- Nuevas miradas en torno a la crianza

Tema 10. Reajuste familiar

- Adaptaciones familiares a la llegada de un nuevo miembro a la familia
- Cambios del ciclo vital: pareja, familia
- Pareja y Crianza



100% online



Clases en directo



Mentor-UNIR



unir.net

Infórmate:
info@unir.net
+34 941 209 743

